

## FORMATION DANSE ART THERAPIE 2022-2023

**Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®  
Se connaître par le mouvement !**

La Formation en Danse Art Thérapie c'est une année pour se rencontrer profondément et pour apprendre à accompagner l'autre vers:

- la libération de son propre mouvement sur le plan physique,émotionnel et mental
  - la pleine expression créative de Soi
  - l'amplification de son plus grand potentiel de vie
- LaDanse de Plein Potentiel® par le mouvement dansé, par la mise en rythme, par l'Accueil corporel,émotionnel,mental ainsi que par l'acte créateur permet d'entretenir au quotidien une relation intime avec la vie en soi pour exister pleinement.

**Cursus WEEK-END région TOULON - le 8 octobre 2022**

**Cursus WEEK-END LONG MONTPELLIER -le 20 janvier 2023**

**Cursus IMMERSION LYON - le 13 juin 2023**

**Certification du Conseil International de la Danse CID UNESCO**

**INSCRIPTIONS: Anne-Marie TRIOLLE**

**am.triolle@formation-danse-art-therapie.com 06 84 61 15 25**

**www.formation-danse-art-therapie.com**

## FORMATION DANSE ART THERAPIE

*Se Connaître par le Mouvement !*

### Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

**MODULE 1 : DANSE-RYTHME-MOUVEMENT** : Être capable de mettre en rythme et en mouvement dansé pour favoriser l'écoute et la connaissance de soi - Réintégrer et rappeler dans la Danse les qualités du « Corps-Fluide » et de la « Naturalité » - 48 h présentiels - 6 jours

#### **MODULE 2 : EXPRESSION CREATIVE ET ARTISTIQUE de SOI**

Être capable de mobiliser la créativité au service de l'Expression « Poétique et Artistique de Soi » - Être capable de proposer un cadre au service de l'expression par la danse et l'art, et au service du déploiement corporel, émotionnel et mental de la personne : Expérimenter le Mouvement Dansé - 48 h présentiels - 6 jours

#### **MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION**

Par la mobilisation de l'intention être capable d'accompagner l'émergence des ressources - Être capable d'initier une relation d'aide centrée sur la personne - Savoir proposer un cadre au service de l'Alliance - Être capable de transmettre la Danse de Plein Potentiel® comme une pratique de déploiement personnel au quotidien. Disposer de repères en psychothérapie pour pouvoir intervenir en complémentarité et en non substitution avec les équipes soignantes dans le cadre institutionnel - 48 heures présentiels - 6 jours

#### **MODULE 4 : INTEGRATION-VALIDATION-CERTIFICATION**

Validation du parcours : Être et se sentir légitime - Professionnalité - 32 h présentiels - 4 jours

##### TRIPLE VALIDATION :

1. Délivrance d'une Attestation de formation de 300 Heures en Danse Art Thérapie permettant la pratique dans différents contextes (professionnel, associatif, personnel)
2. Certification privée de Facilitateur en DANSE de PLEIN POTENTIEL® donnant la possibilité de devenir membre de L'Alliance En Danse Art Thérapie - A D A T et de paraître sur l'annuaire dédié [www.danse-de-plein-potentiel.fr](http://www.danse-de-plein-potentiel.fr)
3. Certification Internationale en DANSE DE PLEIN POTENTIEL® par le Conseil International de Danse CID/UNESCO pour les stagiaires adhérant au CID Unesco Adhésion sur [www.french.cid-portal.org](http://www.french.cid-portal.org)

**PUBLIC** : Le parcours de Formation en Danse-Art-Thérapie s'adresse à toute personne désireuse d'intégrer la puissance transformatrice de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL®, désireuse d'intégrer une posture de FACILITATEUR pour animer des séances de danse art thérapie dans un cadre favorisant la créativité l'autonomie et la croissance et à toute personne désireuse de transmettre la pratique de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL® dans différents contextes de son choix (Danseurs professionnels, Artistes, Professionnels des arts et du spectacle, Milieu associatif, Milieu institutionnel, Education,, Enfance, Handicap, Santé, Sport, Organisations de travail)

Le parcours est construit autour de la pratique personnelle, de l'expérimentation et de la mise en œuvre pratique.

##### **CERTIFICATIONS :**

Délivrance d'une attestation de formation en Danse Art Thérapie de 300H permettant la pratique professionnelle, associative ou bénévole

Certification privée de FACILITATEUR EN DANSE DE PLEIN POTENTIEL®

Certification Internationale en Danse de Plein Potentiel®, par le Conseil International de la Danse CID Unesco et ce pour les stagiaires ayant validés leur formation et souhaitant adhérer au CID [www.cid-portal.org](http://www.cid-portal.org).

**TARIF : SIX FOIRS 2 200€**: MOD1 600€ MOD2 600€ MOD3 600€ MOD4 400€

**TARIF :LYON-MONTPPELLIER 2 600€** MOD1 700€ MOD2 700€ MOD3 700€ MOD4 500€

**AUTOFINANCEMENT** : INSCRIPTION LIBRE PAR MODULES par mensualités sans frais ou au comptant. Vous vous inscrivez en totale liberté module après module

## CURSUS WEEK-END 2022-2023 SIX-FOURS les plages

### Présentiel ou Visio-conférence

#### MODULE 1 OCTOBRE 2022 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

- Séquence 1 : 8/9 octobre 2022
- Séquence 2 : 12/13 novembre 2022
- Séquence 3 : 10/11 décembre 2022

#### OU MODULE 1 JANVIER 2023 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

- Séquence 1 : 14/15 janvier 2023
- Séquence 2 : 4/5 février 2023
- Séquence 3 : 11/13 mars 2023

#### MODULE 2 --: EXPRESSION CREATIVE ET ARISTIQUE DE SOI :

- Séquence 1 : 1/2 avril 2023
- Séquence 2 : 13/14 mai 2023
- Séquence 3 : 3/4 juin 2023

#### MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION :

- Séquence 1 : 2/3 septembre 2023
- Séquence 2 : 7/8 octobre 2023
- Séquence 3 : 4/5 novembre 2023

#### MODULE 4 : INTEGRATION VALIDATION CERTIFICATION

- Séquence 1 : 25/25 novembre 2023
- Séquence 2 : 2/3 décembre 2023

DUREE :300 H : 176 heures présentielles -60 Heures de stage – 64 Heures de recherche Musicale et Danse

**LIEU: EMERGENCE 54 Chemin de la Cappellane 83140 SIX-FOURS**

## CURSUS WEEK-END LONG 2023 MONTPELLIER

### Présentiel

#### MODULE 1 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

- 20 au 22 janvier et 17 au 19 février 2023 vendredi samedi dimanche

#### MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARISTIQUE DE SOI

- 17 au 19 mars et 21 au 23 avril 2023 vendredi samedi dimanche

#### MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION

- 26 au 28 mai et 3à juin au 2 juillet 2023 vendredi samedi dimanche

#### MODULE 4 : INTEGRATION VALIDATION CERTIFICATION :

- 7 au 10 septembre 2023 jeudi vendredi samedi dimanche

DUREE : 300H : 176 heures présentielles -60 Heures de stage – 64 heures de recherche Musicale et Danse

**LIEU : STUDIO LA NEF 15 bis rue Lamartine 34000 MONTPELLIER [www.studiolanef.com](http://www.studiolanef.com)**

## CURSUS IMMERSION 2023 -2024 LYON

### Présentiel

#### MODULE 1 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

- 13 au 18 juin 2023

#### MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARISTIQUE DE SOI

- 24 au 29 octobre 2023

#### MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION

- 12 au 17 décembre 2023

#### MODULE 4 : INTEGRATION VALIDATION CERTIFICATION :

- 1 au 4 février 2024

DUREE : 300H : 176 heures présentielles -60 Heures de stage – 64 heures de recherche Musicale et Danse

**LIEU: LA BOCA 15 rue Louis Adam VILLEURBANNE [www.laboca.fr](http://www.laboca.fr)**

**DECOUVERTES GRATUITES DE LA FORMATION EN DANSE ART THERAPIE ET DE LA DANSE DE PLEIN  
POTENTIEL®**

**VISIO-CONFERENCE**

samedi 24 septembre 9H30 à 12H

**INSCRIPTION:**

**am.triolle@formation-danse-art-therapie.com**

**06 84 61 15 25**

**TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION**

*« Au delà du retour au mouvement, le jaillissement de la vie. La liberté qui part de moi vers des espaces d'infini. L'amour que j'ose me donner. Le soulagement, la saveur, la douceur, la gratitude de me laisser porter par le mouvement de la vie. Merci »*

**Johanna BENAMO Sophrologue-Psychothérapeute- Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®**

*« La formation en DAE m'a reconnectée à l'essence de la vie, à l'amour de moi-même et à l'instant présent. Vivre le moment intensément avec tout ce qu'il offre. Ressentir les sensations, les émotions à travers le mouvement et la danse. Merci à la vie. Je me sens vivante et pleine d'élan. »*

**Delphine MIRALLES-Psychologue-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®**

*« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur. Elle permet de faire la paix avec soi-même.*

*Merci pour l'avoir créée et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »*

**Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphe-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®**