

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## FORMATIONS DANSE ART THERAPIE 2024 - 2025

**DANSE DE PLEIN POTENTIEL®**  
**TRANSDANSE®**

**Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®**  
**Se connaître par le mouvement !**

La Formation en Danse Art Thérapie c'est une année pour se rencontrer profondément et pour apprendre à accompagner l'autre vers :

- la libération de son propre mouvement sur le plan physique, émotionnel et mental
- la pleine expression créative de Soi
- l'amplification de son plus grand potentiel de vie

La Danse de Plein Potentiel® par le mouvement dansé, par la mise en rythme, par l'Accueil corporel, émotionnel, mental ainsi que par l'acte créateur permet d'entretenir au quotidien une relation intime avec la vie en soi pour exister pleinement.

**Cursus IMMERSION SIX-FOURS - le 24 septembre 2024**

**Présentiel ou Visio-conférence**

**Cursus IMMERSION LYON - le 1er octobre 2024**

**Présentiel**

**CYCLE TRANSDANSEUR 4 - Le 20 septembre**

**Certification du Conseil International de la Danse CID UNESCO**

**INSCRIPTIONS: Marie-Josée**

**secretariat@formation-danse-art-therapie.com 07 81 44 09 06**

**RENSEIGNEMENTS Anne-Marie**

**am.triolle@formation-danse-art-therapie.com 06 84 61 15 25**

**www.formation-danse-art-therapie.com**

**AVEC - Asso Vivre En Coeur - Association a but non lucratif**

**Dans une approche sociale et solidaire notre association a pour vocation de contribuer à l'autonomisation des personnes par la Danse et ce afin de favoriser chez chacun la pleine expression dansée, émotionnelle et créative. Elle souhaite au travers de l'originalité des activités proposées à ses membres faciliter l'accès au plus grand grâce aux formats et tarifs proposés.**

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## CURSUS IMMERSION 2024 SIX-FOURS

**Présentiel 2 200€ ou en Visio-Conférence 2 200€**

**Début le 24 septembre 2024**

MODULE 1 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

· 14 au 19 mai 2024

MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARISTIQUE DE SOI

· 11 au 16 juin 2024

**OU**

MODULE 1 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

24 au 29 septembre 2024

MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARISTIQUE DE SOI

15 au 20 octobre 2024

MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION

· 5 au 10 novembre 2024

MODULE 4 : INTEGRATION VALIDATION CERTIFICATION :

· 28 novembre au 1er décembre 2024

DUREE : 300H : 176 heures présentiels -60 Heures de stage - 64 heures de recherche Musicale et Danse

**LIEU: EMERGENCE 54 chemin de la Cappellane 83140 Six-Fours Ou en Visio-Conférence ZOOM selon votre choix**

## CURSUS IMMERSION 2024 LYON

**Présentiel 2 600€**

**Début le 1er octobre 2024**

MODULE 1 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

· 1 au 6 octobre 2024

MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARISTIQUE DE SOI

· 10 au 15 décembre 2024

MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION

· 4 au 9 mars 2025

MODULE 4 : INTEGRATION VALIDATION CERTIFICATION :

· 8 au 12 mai 2025

DUREE : 300H : 176 heures présentiels -60 Heures de stage - 64 heures de recherche Musicale et Danse

**LIEU: LA BOCA 15 rue Louis Adam VILLEURBANNE [www.laboca.fr](http://www.laboca.fr)**

**VIDEO DECOUVERTE DE LA FORMATION EN DANSE ART THERAPIE ET DE LA  
DANSE DE PLEIN POTENTIEL ®**

**VIDEO SUR YOUTUBE DANSE DE PEIN POTENTIEL**

**[https://www.youtube.com/watch?v=IONCG\\_aV-NI&t=178s](https://www.youtube.com/watch?v=IONCG_aV-NI&t=178s)**

**INSCRIPTION: MARIE-JOSEE**

**[secretariat@formation-danse-art-therapie.com](mailto:secretariat@formation-danse-art-therapie.com)**

**07 81 44 09 06**

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## FORMATION DANSE ART THERAPIE

*Se Connaître par le Mouvement !*

### Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

**MODULE 1 : DANSE-RYTHME-MOUEMENT** :Être capable de mettre en rythme et en mouvement dansé pour favoriser l'écoute et la connaissance de soi -Réintégrer et rappeler dans la Danse les qualités du « Corps-Fluide » et de la «Naturalité" -48 h présentielle -6 jours

#### **MODULE 2 : EXPRESSION CREATIVE ET ARTISTIQUE de SOI**

Être capable de mobiliser la créativité au service de l'Expression « Poétique et Artistique de Soi » - Être capable de proposer un cadre au service de l'expression par la danse et l'art, et au service du déploiement corporel, émotionnel et mental de la personne : Expérimenter le Mouvement Dansé- - 48 h présentielle - 6 jours

#### **MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION**

Par la mobilisation de l'intention être capable d'accompagner l'émergence des ressources - Être capable d'initier une relation d'aide centrée sur la personne - Savoir proposer un cadre au service de l'Alliance - Être capable de transmettre la Danse de Plein Potentiel® comme une pratique de déploiement personnel au quotidien. Disposer de repères en psychothérapie pour pouvoir intervenir en complémentarité et en non substitution avec les équipes soignantes dans le cadre institutionnel- 48 heures présentielle - 6 jours

#### **MODULE 4 : INTEGRATION-VALIDATION-CERTIFICATION**

Validation du parcours : Être et se sentir légitime - Professionnalité -32 h présentielle- 4 jours

TRIPLE VALIDATION :

1. Délivrance d'une Attestation de formation de 300 Heures en Danse Art Thérapie permettant la pratique dans différents contextes (professionnel, associatif, personnel)
2. Certification privée de Facilitateur en DANSE de PLEIN POTENTIEL®`donnant la possibilité de devenir membre de L'Alliance En Danse Art Thérapie - A D A T et de paraître sur l'annuaire dédié [www.danse-de-plein-potentiel.fr](http://www.danse-de-plein-potentiel.fr)
3. Certification Internationale en DANSE DE PLEIN POTENTIEL® par le Conseil International de Danse CID/UNESCO pour les stagiaires adhérant au CID Unesco Adhésion sur [www.french.cid-portal.org](http://www.french.cid-portal.org)

**PUBLIC** : Le parcours de Formation en Danse-Art-Thérapie s'adresse à toute personne désireuse d'intégrer la puissance transformatrice de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL®, désireuse d'Intégrer une posture de FACILITATEUR pour animer des séances de danse art thérapie dans un cadre favorisant la créativité l'autonomie et la croissance et à toute personne désireuse de transmettre la pratique de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL® dans différents contextes de son choix (Danseurs professionnels, Artistes, Professionnels des arts et du spectacle, Milieu associatif, Milieu institutionnel, Education,, Enfance, Handicap, Santé, Sport, Organisations de travail)

Le parcours est construit autour de la pratique personnelle, de l'expérimentation et de la mise en œuvre pratique.

#### **CERTIFICATIONS :**

Délivrance d'une attestation de formation en Danse Art Thérapie de 300H permettant la pratique professionnelle, associative ou bénévole

Certification privée de FACILITATEUR EN DANSE DE PLEIN POTENTIEL®

Certification Internationale en Danse de Plein Potentiel®, par le Conseil International de la Danse CID Unesco et ce pour les stagiaires ayant validés leur formation et souhaitant adhérer au CID [www.cid-portal.org](http://www.cid-portal.org) .

**TARIF SIX-FOURS PRESENTIEL 2 200€** : MOD1 600€ MOD2 600€ MOD3 600€ MOD4 400€

**TARIF VISIO-CONFERENCE: 2 200€**: MOD1 600€ MOD2 600€ MOD3 600€ MOD 400€

**TARIF LYON : 2 600 €** : MOD1 700€ MOD2 700€ MOD3 700€ MOD4 500€

**AUTOFINANCEMENT UNIQUEMENT : INSCRIPTION LIBRE PAR MODULES. Règlement par MODULE en 1 ou 3 Fois.**

**Vous vous inscrivez en totale liberté module après module dans le respect de l'ordre des modules**

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en Présentiel

*« La formation en DPP m'a reconnectée à l'essence de la vie, à l'amour de moi-même et à l'instant présent. Vivre le moment intensément avec tout ce qu'il offre. Ressentir les sensations, les émotions à travers le mouvement et la danse. Merci à la vie. Je me sens vivante et pleine d'élan. »*  
**Delphine MIRALLES-Psychologue-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®**

*«Lors de cette formation, je me suis rencontrée. J'ai ouvert les yeux sur le trésor que je renfermais. Et au-delà de ça, j'ai même pris conscience de son potentiel énorme. J'aime qui je suis, et désormais le flux constant qui me traversait (et me traverse encore) n'est plus un frein, mais une source infinie de force, de stimulation et de productivité. Ce qui hier était un problème, est aujourd'hui le plus beau cadeau».*  
**Gaïa Roques Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®**

*« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur. Elle permet de faire la paix avec soi-même.*  
*Merci pour l'avoir créée et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »*  
**Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphe-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®**

*D'une simplicité puissante, la DDP m'a permis de retrouver le goût d'être pleinement soi.*  
**Jimmy COINTE -Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®**

## TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en VISIO-CONFERENCE

*La formation en Danse de Plein Potentiel m'a redonné l'envie de danser, d'aller à la rencontre de moi, de voir ce qui se raconte par le mouvement et pouvoir accueillir ce qui se vit dans la douceur et son rythme. Aucun exercice, aucune méthode n'est nécessaire, seulement laisser parler mon Être, mon corps.*  
**Nathalie POTT-Luxembourg**

*« La danse de Plein Potentiel est une pratique simple mais puissante. C'est ma belle traversée. C'est mon plongeon dans l'inconnu ; c'est ma rencontre avec mes blessures et mes émotions pour renaître et renaître à l'infini ! Je déploie mon être avec mon âme. Je suis créatrice de ma vie ! Je vibre dans cette profondeur joyeuse ! Viens, je t'invite et t'accueille comme tu es et je t'accompagne dans cette légèreté en toute sécurité. Merci Anne-Marie. »*  
**Maryse Huguet- Infirmière en soins palliatifs à la retraite-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®- Clermont-Ferrand**

**Goûter sa VIVANCE, VIVRE, VIBRER de tout son être, juste ÊTRE dans la pureté de l'instant.  
SE RECONNECTER A SON ETRE, VIVRE SON HUMANITÉ, LES MESSAGES DU CORPS AU SERVICE DE NOTRE ÊTRE.**

*Je décrirai comme cela, ce que je vis dans la Danse de Plein Potentiel.*  
**Ophélie JOSEPH- Région Parisienne**

# Cycle TRANSDANSEUR ®

## Formation en TRANSDANSE ®

*La voie de la Naturalité*

### Cycle TRANSDANSEUR® de formation en Transdanse ®

Certification de la TRANSDANSE ® par le Conseil International de la Danse CID

**TRANSDANSEUR 1- 20 21 22 septembre 2024**

**TRANSDANSEUR 2- 11 12 13 octobre 2024**

**TRANSDANSEUR 3- 22 23 24 novembre 2024**

**TRANSDANSEUR 4- 6 7 8 decembre 2024**

La TRANSDANSE ® est un prolongement de la Danse de Plein Potentiel®. La Transdanse® nous invite à livrer passage à notre véritable nature: la "Naturalité" avec laquelle nous sommes arrivés en ce monde. Par la danse, la musique et sous la guidance du Facilitateur en Transdanse® nous allons en toute sécurité pouvoir nous reconnecter à un état de transe légère qui était naturel chez le petit enfant que nous avons été. La Transdanse® induit chez le Transdanseur® un état d'ouverture à son monde intérieur plus vaste et plus spacieux. L'intention principale qui sous tend la pratique de la Transdanse® est de faciliter l'ouverture d'un chemin, d'un canal en nous, entre les dimensions non physiques, intérieures et les dimensions physiques, extérieures.

La sociabilisation nous a coupés de l'état intuitif et créatif qui est présent dans notre intériorité pour nous proposer un mode de fonctionnement majoritairement extérieur qui nous prive de notre énergie naturelle, de notre guidance, de nos ressources. La situation que traverse l'humanité témoigne d'un fonctionnement qui valorise majoritairement l'extériorité, le faire, l'avoir. Nous vivons "hors de nous". Par la pratique de la Transdanse® nous allons pouvoir exister dans le monde extérieur à partir de la richesse, de la guidance et de l'immensité de notre intériorité non physique. La Transdanse® n'est ni du Chamanisme, ni de la Danse Thérapie, ni de la Méditation. Elle est une voie simple, joyeuse, naturelle et sûre qui ouvre un nouveau paradigme dans la vision de l'humain et nous permet d'exister dans le monde depuis notre vraie nature.

A l'issue du suivi des 4 Modules du Cycle TRANSDANSEUR ® vous pourrez animer des séances et des stages de TRANSDANSE® sous réserve de validation

#### TARIFS -HEBERGEMENT

**12 jours exceptionnels répartis en 4 Modules , dans un lieu pleine nature**

**LIEU : LE VAL DES FEES 18 route du Mas Audran Lacoste [www.val-des-fees.com](http://www.val-des-fees.com)**

**TARIF : 1200 € réglable en 1 ou 3 fois ou en 12 mensualités + ADHESION AVEC 2024 : 20€**

**Frais d'hébergement 2 nuits en camping avec votre tente ou couchage sous la yourte : 10 € par nuit**

**ou en Chambre partagée chez Viviane : 20€ à 40€ par nuit**

**Repas partagés : la convivialité sera à l'honneur , chacun apporte ce qu'il a l'élan de partager pour les 3 jours (5 repas et 2 petits déjeuners)**

#### INSCRIPTION :

**MARIE-JOSEE [secretariat@formation-danse-art-therapie.com](mailto:secretariat@formation-danse-art-therapie.com) 07 81 44 09 06 par SMS**



Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la Danse de Plein Potentiel et de la TRANSDANSE ®, Danse Art Thérapeute, Sophrologue, Coach.  
*"Ce qui m'anime : Vous permettre le rappel de vos potentialités,*

*Vous Faciliter l'expression de Celui ou de Celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde !*  
*Après des années d'interrogations sur les états de consciences modifiées, sur la transe, sur la danse, sur le mouvement dansé, sur notre connexion spirituelle, sur ce qui nous en coupe ou nous y relie , les évidences et les clartés se sont enfin révélées.*

*La TRANSDANSE ® est née et je suis heureuse d'ouvrir le premier cycle TRANSDANSEUR ® avec vous ! "*

"

*L'Être en Transe n'est pas mû par ce qu'il a appris mais par ce qu'il est "*  
*Alexandro Jodorowski*

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## Cycle"TRANSDANSEUR ® 4

### Formation en TRANSDANSE ®

*La voie de la Naturalité*

**Le Cycle TRANSDANSEUR ® est une invitation à emprunter cette voie de la Naturalité. Cette voie est soutenue par les recherches scientifiques en neuro-sciences et en physique quantique**  
**a TRANSDANSE ® est un Art, celui de redevenir simple, receptif et sensitif !**  
**Et si vivre dans ce monde était possible autrement. Et si vivre depuis l'énergie source qui nous fonde et qui fonde toutes choses nous était naturel, facile, simple et joyeux. Et si la TRANSDANSE ® était la voie de cette évidence profonde, et si elle changeait complètement notre rapport à la vie ? La Transdanse est un rappel de notre véritable nature physique & non physique. Elle peut se vivre simplement et en sécurité dans la Danse.**

**Le Cycle TRANSDANSEUR ® est une invitation à emprunter cette voie de la Naturalité. Cette voie est soutenue par les recherches scientifiques en neuro-sciences et en physique quantique.**

**La Formation en Transdanse ® au travers du cycle Transdanseur ® se base sur une vision différente de l'apprentissage.**

- **Une transmission orale**
- **Une formation majoritairement expérientielle : danse, écoute sensible, connexion à soi, connexion à la nature et à l'environnement, partage**
- **Une évaluation basée sur l'auto-évaluation, le retour d'expériences et sur le partage à partir de nos humanités et de nos ressentis.**

#### **PREREQUIS :**

- • Soit être Facilitateur en Danse de Plein Potentiel ®
- • Soit avoir fait au moins un Module de Formation en Danse de Plein Potentiel ®
- • Soit avoir un entretien de préinscription avec Anne-Marie et obtenir sa validation pour votre inscription et suivre le Cycle TRANSDANSEUR ® pour votre bénéfice personnel.

**CERTIFICATION TRANSDANSE 1200€ :** L'obtention de la CERTIFICATION EN TRANSDANSE ® est réservée aux Facilitateurs en Danse de Plein Potentiel ® ou aux stagiaires qui suivent le cursus de Formation en Danse de Plein Potentiel ®.

**SUIVI PERSONNEL du Cycle TRANSDANSEUR 900€ :** Vous pouvez aussi suivre le cycle TRANSDANSEUR ® pour votre bénéfice personnel, si vous n'êtes pas Facilitateur en Danse de Plein Potentiel ® ni en cours de cursus de formation en Danse de Plein Potentiel ®. Dans ce cas vous bénéficiez d'une réduction de 300€ sur le cycle TRANSDANSEUR ®. Il vous sera possible dans l'avenir, si vous engagez un parcours en Danse de Plein Potentiel ®, de présenter votre certification de FACILITATEUR en TRANSDANSE ®.

**INSCRIPTION : [secretariat@formation-danse-art-therapie.com](mailto:secretariat@formation-danse-art-therapie.com)**  
**Marie-Josée 07 81 44 09 06 par SMS Anne-Marie 06 84 61 15 25**

## Cycle "TRANSDANSEUR" ®

***"La couronne est là, posée sur la tête de l'enfant qui vient de naître. Elle le protège et le connecte encore au monde d'où il vient. Ce monde plus grand, tissé d'informations sans jugement. La fontanelle des nouveau-nés est comme un puits dans lequel l'essentiel tombe en pluie fine d'étoiles. L'enfant est roi. Une couronne invisible le protège. Un jour cette fontanelle se ferme. Il est prêt à commencer sa vie et à partager les connaissances reçues. Mais les adultes ont oublié qu'ils pouvaient s'abreuver dans le puits que l'enfant propose à travers son regard divin. Ils éduquent sans élever. Et la couronne devient un vulgaire objet en plastique qui alimente l'ego. »***

***R Leterrier -Synchronicity***

***L'Amour sensible et rempli de désir. C'est cela la clé qui ouvre tous les portes"***

***Luis Ansa -La nuit des Chamanes***

***"Pourquoi voudrais-tu que ce soit compliqué ? Le sacré est simple !"***

***Luis Ansa - Le mystère du Nagual***

***« Je n'ai pas dit vivre dans « l'incertitude », j'ai dit vivre dans « l'incertitude sereine ». Cet état désinvolte et subtil qui t'amènera progressivement à connaître un état d'attention sans tension***

***» Luis Ansa - Le mystère du Nagual***



## Cycle"TRANSDANSEUR"®"

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION

*"Dans la continuité de la danse de plein potentiel, la Transdanse est une aventure personnelle.*

*Après avoir compris les rouages de ma psyché, de mes émotions afin de m'accueillir et m'accepter pleinement, je suis arrivée à un moment de mon histoire où le besoin, le désir même d'aller plus loin s'est fait ressentir comme une évidence.*

*Toucher non être non manifesté comme source de tout et s'exprimant dans et à travers mon corps manifesté est une réelle révélation.*

*Avoir le désir que tout passe par cette partie de moi, si douce, si aimante est le début de quelque chose difficilement explicable encore.*

*Ce que je sais aujourd'hui est que cela m'ouvre une véritable gratitude et à un pardon jusqu'alors si peu compris."*

*Sophie RAVEL - Facilitatrice en Transdanse ®*

*"La Transdanse et moi*

*Le temps est une partie essentielle de cette expérience. Comment je peux passer de l'observation de moi à l'intégration complète de toutes mes facettes. Par le désir !!!*

*Est-ce que je souhaite faire émerger de moi, les intuitions, les gestes, les mouvements qui sont présents mais enfouis dans des lieux peu connus, voire cachés, par mes habitudes et conditionnements.*

*La Transdanse est une ouverture vers mon désir d'exploration de mon être non matériel pour le laisser me porter dans les actions de mon corps physique de l'instant. Je danse ce que je suis, sans même en être intellectuellement conscient.*

*Je m'offre un espace où mon être non physique rencontre mon être physique en toute sécurité.*

*Je m'accompagne dans cette transe douce de l'unification de ma partie non visible et de mon corps physique pour un instant, une minute, une heure, une vie réunifiée en moi ces 2 parties subtiles de mon être.*

*Gratitude à toutes mes partenaires d'expériences pour leurs authenticités et les partages enrichissants de nos vécus."*

*Olivier BOUTON - Facilitateur en Transdanse ®*

*"Ma transgression des concepts*

*Transportation de moi à moi*

*Réunion de mon être visible à mon être invisible*

*Plongée dans cet espace où plus rien n'a d'importance*

*Je danse avec l'énergie du grand Tout et je me fonds et je m'abandonne.*

*Je reviens, je repars, tout est beau.*

*Tout me parle"*

*Maryse Huguet - Facilitatrice en Transdanse ®*