

FORMATIONS DANSE ART THERAPIE 2024 - 2025

DANSE DE PLEIN POTENTIEL®

Facilitateur en Danse de Plein Potentiel® Se connaître par le mouvement !

La Formation en Danse Art Thérapie c'est une année pour se rencontrer profondément et pour apprendre à accompagner l'autre vers :

- la libération de son propre mouvement sur le plan physique, émotionnel et mental
- la pleine expression créative de Soi
- l'amplification de son plus grand potentiel de vie

La Danse de Plein Potentiel® par le mouvement dansé, par la mise en rythme, par l'Accueil corporel, émotionnel, mental ainsi que par l'acte créateur permet d'entretenir au quotidien une relation intime avec la vie en soi pour exister pleinement.

MODULE 1 SIX-FOURS - le 15/11/2024

Présentiel ou Visio-conférence

MODULE 2 LYON 10/12/2024

MODULE 3 LYON 4/03/2025

MODULE 4 LYON 8/05/2025

Certification du Conseil International de la Danse CID UNESCO

INSCRIPTIONS: Marie-Josée

secretariat@formation-danse-art-therapie.com 07 81 44 09 06

RENSEIGNEMENTS Anne-Marie

am.triolle@formation-danse-art-therapie.com 06 84 61 15 25

www.formation-danse-art-therapie.com

AVEC - Asso Vivre En Coeur -Association a but non lucratif

Dans une approche sociale et solidaire notre association a pour vocation de contribuer à l'autonomisation des personnes par la Danse et ce afin de favoriser chez chacun la pleine expression dansée, émotionnelle et créative. Elle souhaite au travers de l'originalité des activités proposées à ses membres faciliter l'accès au plus grand grâce aux formats et tarifs proposés.

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

CURSUS 2024-2025 Début le 15 Novembre 2024

MODULE 1 DANSE -RYTHME-MOUVEMENT

- 15 au 17 novembre 2024 et 22 au 24 novembre à SIX-FOURS ou en VISIO-CONFERENCE

MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARISTIQUE DE SOI

10 au 15 décembre 2025 à LYON

MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION

- 4 au 9 mars 2025 à LYON

MODULE 4 : INTEGRATION VALIDATION CERTIFICATION :

- 8 au 11 Mai 2025 à LYON

DUREE : 300H : 176 heures présentiellles -60 Heures de stage - 64 heures de recherche Musicale et Danse

LIEUX: MODULE 1 -EMERGENCE 54 chemin de la Cappellane 83140 Six-Fours Ou en Visio-Conférence ZOOM selon votre choix et MODULES 2 3 et 4 LA BOCA 15 rue Louis Adam Villeurbanne

VIDEO DECOUVERTE DE LA FORMATION EN DANSE ART THERAPIE ET DE LA DANSE DE PLEIN POTENTIEL ®

VIDEO SUR YOUTUBE DANSE DE PEIN POTENTIEL

https://www.youtube.com/watch?v=IONCG_aV-NI&t=178s



INSCRIPTION: MARIE-JOSEE

secretariat@formation-danse-art-therapie.com

07 81 44 09 06

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

FORMATION DANSE ART THERAPIE

Se Connaître par le Mouvement !

Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

MODULE 1 : DANSE-RYTHME-MOUVEMENT :Être capable de mettre en rythme et en mouvement dansé pour favoriser l'écoute et la connaissance de soi -Réintégrer et rappeler dans la Danse les qualités du « Corps-Fluide » et de la «Naturalité" -48 h présentielle -6 jours

MODULE 2 : EXPRESSION CREATIVE ET ARTISTIQUE de SOI

Être capable de mobiliser la créativité au service de l'Expression « Poétique et Artistique de Soi » - Être capable de proposer un cadre au service de l'expression par la danse et l'art, et au service du déploiement corporel, émotionnel et mental de la personne : Expérimenter le Mouvement Dansé- - 48 h présentielle - 6 jours

MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION

Par la mobilisation de l'intention être capable d'accompagner l'émergence des ressources - Être capable d'initier une relation d'aide centrée sur la personne - Savoir proposer un cadre au service de l'Alliance - Être capable de transmettre la Danse de Plein Potentiel® comme une pratique de déploiement personnel au quotidien. Disposer de repères en psychothérapie pour pouvoir intervenir en complémentarité et en non substitution avec les équipes soignantes dans le cadre institutionnel- 48 heures présentielle - 6 jours

MODULE 4 : INTEGRATION-VALIDATION-CERTIFICATION

Validation du parcours : Être et se sentir légitime - Professionnalité -32 h présentielle- 4 jours

TRIPLE VALIDATION :

1. Délivrance d'une Attestation de formation de 300 Heures en Danse Art Thérapie permettant la pratique dans différents contextes (professionnel, associatif, personnel)
2. Certification privée de Facilitateur en DANSE de PLEIN POTENTIEL®`donnant la possibilité de devenir membre de L'Alliance En Danse Art Thérapie - A D A T et de paraître sur l'annuaire dédié www.danse-de-plein-potentiel.fr
3. Certification Internationale en DANSE DE PLEIN POTENTIEL® par le Conseil International de Danse CID/UNESCO pour les stagiaires adhérant au CID Unesco Adhésion sur www.french.cid-portal.org

PUBLIC : Le parcours de Formation en Danse-Art-Thérapie s'adresse à toute personne désireuse d'intégrer la puissance transformatrice de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL®, désireuse d'Intégrer une posture de FACILITATEUR pour animer des séances de danse art thérapie dans un cadre favorisant la créativité l'autonomie et la croissance et à toute personne désireuse de transmettre la pratique de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL® dans différents contextes de son choix (Danseurs professionnels, Artistes, Professionnels des arts et du spectacle, Milieu associatif, Milieu institutionnel, Education,, Enfance, Handicap, Santé, Sport, Organisations de travail)

Le parcours est construit autour de la pratique personnelle, de l'expérimentation et de la mise en œuvre pratique.

CERTIFICATIONS :

Délivrance d'une attestation de formation en Danse Art Thérapie de 300H permettant la pratique professionnelle, associative ou bénévole

Certification privée de FACILITATEUR EN DANSE DE PLEIN POTENTIEL®

Certification Internationale en Danse de Plein Potentiel®, par le Conseil International de la Danse CID Unesco et ce pour les stagiaires ayant validés leur formation et souhaitant adhérer au CID www.cid-portal.org .

TARIF 2 500€ : MOD1 600€ MOD2 700€ MOD3 700€ MOD4 500€

AUTOFINANCEMENT UNIQUEMENT : INSCRIPTION LIBRE PAR MODULES. Règlement par MODULE en 1 ou 3 Fois.
Vous vous inscrivez en totale liberté module après module dans le respect de l'ordre des modules

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en Présentiel

« La formation en DPP m'a reconnectée à l'essence de la vie, à l'amour de moi-même et à l'instant présent. Vivre le moment intensément avec tout ce qu'il offre. Ressentir les sensations, les émotions à travers le mouvement et la danse. Merci à la vie. Je me sens vivante et pleine d'élan. »
Delphine MIRALLES-Psychologue-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

«Lors de cette formation, je me suis rencontrée. J'ai ouvert les yeux sur le trésor que je renfermais. Et au-delà de ça, j'ai même pris conscience de son potentiel énorme. J'aime qui je suis, et désormais le flux constant qui me traversait (et me traverse encore) n'est plus un frein, mais une source infinie de force, de stimulation et de productivité. Ce qui hier était un problème, est aujourd'hui le plus beau cadeau».
Gaïa Roques Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur. Elle permet de faire la paix avec soi-même.
Merci pour l'avoir créée et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »
Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphe-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

D'une simplicité puissante, la DDP m'a permis de retrouver le goût d'être pleinement soi.
Jimmy COINTE -Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en VISIO-CONFERENCE

La formation en Danse de Plein Potentiel m'a redonné l'envie de danser, d'aller à la rencontre de moi, de voir ce qui se raconte par le mouvement et pouvoir accueillir ce qui se vit dans la douceur et son rythme. Aucun exercice, aucune méthode n'est nécessaire, seulement laisser parler mon Être, mon corps. Nathalie POTT-Luxembourg

« La danse de Plein Potentiel est une pratique simple mais puissante. C'est ma belle traversée. C'est mon plongeon dans l'inconnu ; c'est ma rencontre avec mes blessures et mes émotions pour renaître et renaître à l'infini ! Je déploie mon être avec mon âme. Je suis créatrice de ma vie ! Je vibre dans cette profondeur joyeuse ! Viens, je t'invite et t'accueille comme tu es et je t'accompagne dans cette légèreté en toute sécurité. Merci Anne-Marie. » Maryse Huguet- Infirmière en soins palliatifs à la retraite-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®- Clermont-Ferrand

**Goûter sa VIVANCE, VIVRE, VIBRER de tout son être, juste ÊTRE dans la pureté de l'instant.
SE RECONNECTER A SON ETRE, VIVRE SON HUMANITÉ, LES MESSAGES DU CORPS AU SERVICE DE NOTRE ÊTRE.**

Je décrirai comme cela, ce que je vis dans la Danse de Plein Potentiel.
Ophélie JOSEPH- Région Parisienne

Cycle TRANSDANSEUR ®

La voie de la Naturalité

*S'ouvrir par la Danse à un monde plus grand
Inviter la vastitude dans notre expérience*

La TRANSDANSE ® est un prolongement de la Danse de Plein Potentiel®. La Transdanse® nous invite à livrer passage à notre véritable nature: la "Naturalité" avec laquelle nous sommes arrivés en ce monde. Par la danse, la musique et sous la guidance du Facilitateur en Transdanse® nous allons en toute sécurité pouvoir nous reconnecter à un état de transe légère qui était naturel chez le petit enfant que nous avons été. La Transdanse® induit chez le Transdanseur® un état d'ouverture à son monde intérieur plus vaste et plus spacieux. L'intention principale qui sous tend la pratique de la Transdanse® est de faciliter l'ouverture d'un chemin, d'un canal en nous, entre les dimensions non physiques, intérieures et les dimensions physiques, extérieures.

Le Cycle TRANSDANSEUR ® est une invitation à emprunter cette voie de la Naturalité. Cette voie est soutenue par les recherches scientifiques en neuro-sciences et en physique quantique
La TRANSDANSE ® est un Art, celui de redevenir simple, réceptif et sensitif !
Et si vivre dans ce monde était possible autrement. Et si vivre depuis l'énergie source qui nous fonde et qui fonde toutes choses nous était naturel, facile, simple et joyeux. Et si la TRANSDANSE ® était la voie de cette évidence profonde, et si elle changeait complètement notre rapport à la vie ? La Transdanse est un rappel de notre véritable nature physique & non physique. Elle peut se vivre simplement et en sécurité dans la Danse.

DATES ET LIEUX A VENIR

INSCRIPTION-RENSEIGNEMENTS :

MARIE-JOSEE secretariat@formation-danse-art-therapie.com 07 81 44 09 06 par SMS



Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la Danse de Plein Potentiel et de la TRANSDANSE ®, Danse Art Thérapeute, Sophrologue, Coach.
*"Ce qui m'anime : Vous permettre le rappel de vos potentialités,
Vous Faciliter l'expression de Celui ou de Celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde !
Après des années d'interrogations sur les états de consciences modifiées, sur la transe, sur la danse, sur le mouvement dansé, sur notre connexion spirituelle, sur ce qui nous en coupe ou nous y relie , les évidences et les clartés se sont enfin révélées.
La TRANSDANSE ® est née et je suis heureuse d'ouvrir le premier cycle TRANSDANSEUR ® avec vous !"*

"

L'Être en Transe n'est pas mû par ce qu'il a appris mais par ce qu'il est "
Alexandro Jodorowski

CycleTRANSDANSEUR ® Témoignages

La Transdanse® m'a apporté des éléments nouveaux et importants : à la fois un cadre sécurisé et éthique, cadre que je pourrai poser aux séances que je propose; mais aussi une possibilité d'expliquer la Transdanse® aux participants par le biais des neurosciences et de la physique quantique.

La Transdanse® amène donc une réelle ouverture sur notre aspect multidimensionnel, sur nos dimensions matérielles et immatérielles en toute simplicité.

Ramener du naturel, de la simplicité tout en vivant de vraies expériences touchantes et profondes.

Lors de quelques séances j'ai vraiment pu goûter au sentiment de joie profonde, celui qui part du plus profond de son âme et qui explose. Dans la vie de tous les jours nous pouvons nous laisser envahir par la colère mais il est plus rare de se laisser traverser par la joie ou l'amour intense, inconditionnel. C'est ce que j'ai pu expérimenter en Transdanse® et rien que pour cela, j'ai envie de poursuivre mon expérimentation.

J'ai aussi connecté à une sensorialité profonde, provenant de mes racines, de mes entrailles, une énergie de vie qui pulse qui donne un rythme et qui donne un vrai élan, une impulsion qui nous permet de tout réaliser en étant juste là, dans son corps relié à tout.

Se sentir plein, vivant, laisser la lumière, les vibrations et tout danser en soi et à l'extérieur de soi. Plus de sentiment de séparation, tout est là.

Je vais arrêter là pour mon témoignage car je peine encore à trouver les mots justes car je ne peux décrire intégralement ce que j'ai vu, vécu, ressenti... Un pas de plus sur la compréhension de ce qu'est pour moi le goût de la vie.

Collen DELOT - Facilitatrice en Transdanse®

La Transdanse® m'a permis de me rencontrer à un niveau profond de mon être et à faire confiance à la capacité de mon corps à revenir à un état de bien-être et de sérénité.

Au fil des séances j'ai pu de plus en plus accepter en confiance de ressentir et d'exprimer par la danse les couches de douleurs qui avaient besoin d'être vues et reconnues pleinement afin d'être transcendées.

En faisant confiance au processus, j'ai pu lâcher des souffrances physiques, mentales et émotionnelles qui me plombaient pour enfin toucher un état ancré de joie et de sérénité.

Lors de la dernière proposition dansée, j'ai pu goûter à la joie d'être pleinement moi, c'était comme si je me retrouvais.

Telle une évidence. J'ai ressenti l'élan créateur de mon feu sacré ! A la fin de ce troisième module, je me suis rendue compte que quelque chose de profond avait changé. J'observais dans mon quotidien que face aux mêmes situations difficiles, la part de moi qui avait peur que j'exprime ma vérité était beaucoup moins forte et qu'à présent je me connectais facilement à la partie de moi confiante et assurée.

C'est en cela que je ressens ce retour à la naturalité par la Transdanse®. En faisant confiance aux mouvements spontanés de notre corps, on met en lumière nos schémas souffrants puis on goûte intensément à notre être véritable.

De là, il ne peut plus y avoir de retour en arrière possible car cette nouvelle version de nous plus alignée à notre naturalité est intégrée dans toutes nos cellules. Nous nous sentons alors plus épanouis

Laura MORGAND - Facilitatrice en Transdanse®