

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## **FORMATION DANSE ART THERAPIE 2025 - 2026**

### **Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®**

La Danse de Plein Potentiel® est une voie de la Danse-Art-Thérapie simple, puissante, concrète, opérante et transformatrice au quotidien.

Elle invite à la connaissance de soi par le mouvement. Elle facilite le rappel et la réintégration chez chaque danseur de ses capacités humaines innées : Mouvement, Sensations, Emotions, Créativité, Liberté de choix.

La Danse de Plein Potentiel® est une approche unifiante. L'énergie unique de chaque danseur peut s'exprimer pleinement.

Le Facilitateur transmet aux danseurs les clés d'une pratique quotidienne et autonome de la Danse de Plein Potentiel®. Le Facilitateur s'appuie dans sa pratique sur la Charte Ethique de La Danse de Plein Potentiel®.

La Danse de Plein Potentiel® est certifiée par le Conseil International de la Danse, le CID/Unesco. Le parcours de formation peut-être suivi dans un but professionnel ou personnel.



DECOUVRIR LA FORMATION SUR YOUTUBE

DECOUVERTE GRATUITE PAR ZOOM JEUDI 30 JANVIER 20H

#### **INSCRIPTION**

MARIE-JOSEE 07 81 44 09 06

<http://formation-danse-art-therapie.com/contact/>

#### **RENSEIGNEMENTS**

ANNE-MARIE 06 84 61 15 25

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## CURSUS de FORMATION 2025-2026

### CURSUS VISIO-CONFERENCE - FRANCOPHONIE 21 février 2025

**MODULE 1 DANSE-RYTHME- MOUVEMENT :**

Séquence 1 - 21-22-23 février 2025

Séquence 2 - 28 février et 1-2 mars 2025

**MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARTISTIQUE DE SOI**

Séquence 1 - 14 15 16 mars 2025

Séquence 2 - 4 5 6 avril 2025

**MODULE 3 : EMERGENCE -FACILITATION**

Séquence 1 - 16 17 18 mai 2025

Séquence 2 - 13 14 15 juin 2025

**MODULE 4 : CERTIFICATION - LEGITIMITE - AMPLITUDE et AXES DE DEPLOIEMENT-**

Séquence 1 - 4 5 6 juillet 2025

Séquence 2 - 29 30 31 août 2025

MODALITES : 2400€ - MOD1 600€- MOD2 600€ - MOD3 600€ - MOD4 600€

Visio-conférence ZOOM, Playlist adressées par Wetransfer, Replay de chaque journée

2H de Supervision par Zoom avec replay entre chaque séquence

WEEK-END LONG Vendredi Samedi Dimanche

CURSUS LYON

### CURSUS LYON 3 Juin 2025

**MODULE 1 DANSE-RYTHME- MOUVEMENT :**

3 au 8 juin 2025

OU

**MODULE 1 DANSE-RYTHME- MOUVEMENT :**

23 au 28 septembre 2025

**MODULE 2 EXPRESSION CREATIVE ET ARTISTIQUE DE SOI :**

11 au 16 novembre 2025

**MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION :**

13 au 18 janvier 2026

**MODULE 4 : INTEGRATION-VALIDATION-CERTIFICATION - AMPLITUDE et AXES DE DEPLOIEMENT**

10 au 15 mars 2026

MODALITES : 2800€ - MOD1 700€- MOD2 700€ - MOD3 700€ - MOD4 700€

LA BOCA 15 rue Louis Adam Villeurbanne -Métro République

2H de Supervision par Zoom avec replay entre chaque Module

MODULES DE 6 JOURS CONSECUTIFS -

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## PROGRAMME COMMUN à TOUS LES CURSUS

### FORMATION DANSE ART THERAPIE

#### Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

*Se Connaitre par le Mouvement !*

**MODULE 1 : DANSE-RYTHME-MOUVEMENT** Être capable de mettre en rythme et en mouvement dansé pour favoriser l'écoute et la connaissance de soi - Réintégrer et rappeler dans la danse les qualités du Corps-Fluide : 48h 6j

#### **MODULE 2 : EXPRESSION CREATIVE ET ARTISTIQUE de SOI**

Être capable de mobiliser la créativité au service de l'expression Poétique et Artistique de soi - Être capable de proposer un cadre au service du déploiement corporel, émotionnel et créatif des danseurs : 48h 6j

#### **MODULE 3 : EMERGENCE-FACILITATION**

Être capable par la mobilisation de l'intention de susciter le désir et l'engagement des danseurs. Être capable d'accompagner l'émergence des ressources - Être capable d'initier une écoute véritable - Être capable de transmettre la Danse de Plein Potentiel® comme une pratique de la danse libre au service d'un déploiement corporel, émotionnel et créatif au quotidien. Disposer de repères en psychothérapie pour pouvoir intervenir en complémentarité avec les équipes soignantes dans le cadre institutionnel : 48h 6j

#### **MODULE 4 : INTEGRATION-VALIDATION-CERTIFICATION - AMPLITUDE et AXES DE DEPLOIEMENT**

Validation du parcours : Être et se sentir légitime - Démontrer sa capacité à animer une session de Danse de Plein Potentiel®. Démontrer sa capacité à mobiliser une posture de Facilitateur en Danse de Plein Potentiel® au service du déploiement des danseurs.

Connaître de l'impact de la danse sur les états de conscience modifiés - Déploiement de sa posture de Facilitateur à partir d'états alpha de conscience propices à la créativité et à l'amplitude : 48h 6j

**PUBLIC :** Le parcours de Formation en Danse-Art-Thérapie s'adresse à toute personne

- désireuse d'intégrer la puissance transformatrice de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL® dans son quotidien
- désireuse d'animer à titre professionnel des séances de DANSE DE PLEIN POTENTIEL® dans différents contextes de son choix (Danseurs professionnels, Artistes, Professionnels des arts et du spectacle, Milieu associatif, Milieu institutionnel, Education,, Enfance, Handicap, Santé, Sport, Organisations de travail, personnes et groupes de personnes)

Le parcours est construit autour de la pratique personnelle, de l'expérimentation et de la mise en œuvre pratique.

#### **CERTIFICATIONS :**

Délivrance d'une attestation de formation en Danse Art Thérapie de 300H permettant la pratique professionnelle, associative ou bénévole

Certification privée de FACILITATEUR EN DANSE DE PLEIN POTENTIEL®

Certification Internationale en Danse de Plein Potentiel®, par le Conseil International de la Danse CID Unesco et ce pour les stagiaires ayant validés leur formation et souhaitant adhérer au CID [www.cid-portal.org](http://www.cid-portal.org).

#### **AUTOFINANCEMENT**

**INSCRIPTION MOD1 MOD2 MOD3 MOD4 : règlement en 12 mensualités sur HelloAsso**

**ou**

**INSCRIPTION MOD1 MOD2 et MOD3 : règlement en 1 ou 3 fois sur HelloAsso**

La formation peut également être suivie dans un but personnel comme une voie de connaissance de soi par le mouvement.

inscription aux Modules fondamentaux : MOD1 MOD2 et MOD3



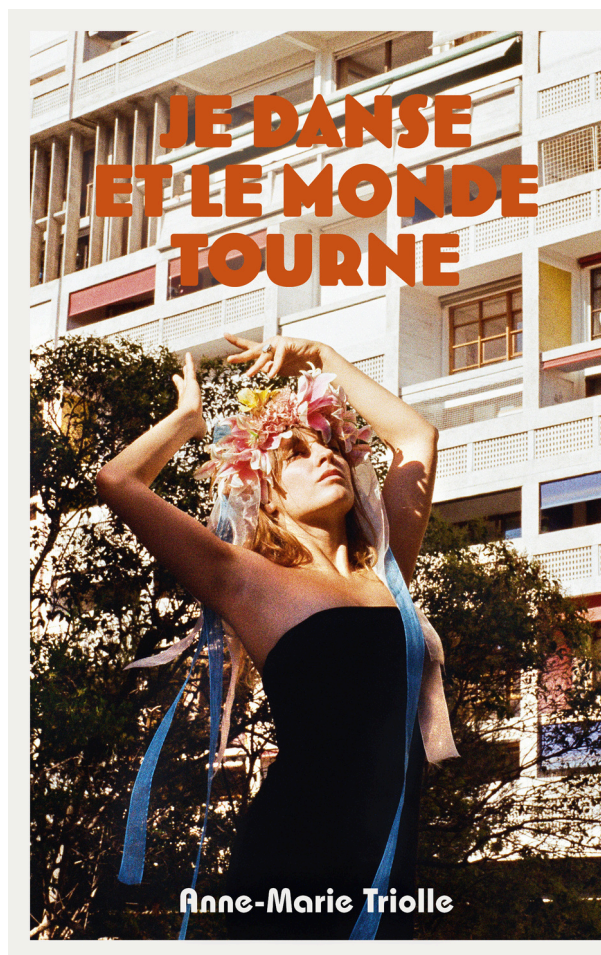


Danse   
de Plein Potentiel®

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## Je danse et le Monde Tourne

Découvrez sur Librinova , Amazon, Fnac et Cultura  
le livre sur la Danse de Plein Potentiel ®



### JE DANSE ET LE MONDE TOURNE

Il m'a fallu aller au bout de ma souffrance pour choisir d'autres possibles, pour me remettre en danse, en vie.

Ce livre est une invitation à se rappeler que nous sommes tous Les Danseurs et qu'un potentiel incroyablement puissant a été déposé dans notre berceau en cadeau de naissance. Il est disponible à chaque instant si nous le désirons.

### DANSE ET VOIS TA VIE SE TRANSFORMER !



*Anne-Marie Triolle a créé la Danse de Plein Potentiel® puis la Transdanse® comme de nouvelles voies de connaissance de soi, simples, puissantes, concrètes, opérantes au quotidien. Elle porte son regard sur le potentiel de transformation de chacun. Pour elle, chaque être humain est souverain, porteur de vérité. Anne-Marie accompagne et forme des personnes et des groupes depuis 25 ans.*

Photo : Modèle Anna Litoma - Photographe Marie Castagnola.  
Juillet 2024 Marseille



19,90 € 9 791040 562733



[LIEN vers le Livre sur LIBRINOVA](#)



WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en Présentiel

*« Un retour à l'essence même de qui on est. Une formation d'une très rare et très grande qualité. Anne-Marie est accompagnatrice hors norme, une vraie. Quelle joie d'apprendre à revenir à soi en dansant ! »*

*Isabelle BASSET-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel*

*« Magnifique traversée de soi, du monde. Voyage intérieur qui nous relie aux autres. Il y a eu un avant/un après. Cela a enrichi ma vision du monde et surtout la vision de moi. Je ne fais plus que me réparer, je ne veux plus réparer les autres. Je me crée, je crée ma vie. J'accompagne les autres à se reconnecter à leurs ressources, à traverser, aimer leurs couleurs, quelles qu'elles soient, comme j'ai fait pour moi. Quel cadeau je me suis fait ! Magnifique reliance, l'impression que pour la 1ère fois, JE SUIS. »*

*Nathalie FORÊT-Coach-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

*« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur. Elle permet de faire la paix avec soi-même.*

*Merci pour l'avoir créée et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »*

*Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphie-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

*« Cette formation m'a permis de me re-trouver plus pleinement, d'intensifier ma présence, pour moi comme pour ceux auprès desquels je me mets au service. Je n'ai plus peur d'accueillir toute ma palette d'émotions, et donc plus peur d'accueillir celles des personnes que j'accompagne. Nous ne venons pas apprendre à danser mais à prendre part dans la danse de la vie. »*

*Karine SILVANIE-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

## TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en VISIO-CONFERENCE

*"En plus d'une formation solide pour accompagner les autres, c'est également un voyage initiatique personnel ! J'ai pu découvrir le véritable acte d'amour inconditionnel de soi en apprenant à accueillir sans jugements les émotions douloureuses qui émergent grâce à la danse et à entendre l'élan de vie créateur qu'elles transmettent. On reprend alors la responsabilité de notre vie et on fait de nouveaux choix plus en accord avec notre joie profonde tout en accueillant avec douceur les résistances liées à la peur. On se sent alors de plus en plus épanoui dans sa vie et de plus en plus en paix avec toutes les facettes de notre être.*

*Professionnellement, je suis Diététicienne-Nutritionniste spécialisée dans les troubles alimentaires compulsifs et la formation en DPP® m'a permis de développer le savoir-faire et le savoir-être pour accompagner des personnes à lâcher prise sur le contrôle mental et à se reconnecter à leur sagesse corporelle dont elles sont coupée. A présent, je me sens prête pour lier dans ma pratique alimentation intuitive et danse intuitive pour permettre aux femmes de retrouver un rapport serein avec leur alimentation, leur corps et leurs émotions. En ayant traversé suffisamment de fois ce processus, j'ai confiance en la capacité de chaque personne à faire émerger ce qui est juste pour elle et à oser agir en suivant son aspiration profonde. Pour ma part, cette année aura été le plus beau cadeau que je me suis offert et je suis heureuse aujourd'hui de pouvoir faire découvrir à présent la pratique de la Danse de Plein Potentiel® à d'autres personnes. »*

*Laura MORGAND - Diététicienne -Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

*« La formation en Danse de Plein Potentiel® a été pour moi un voyage au cœur de mon être de mes schémas, de mes limitations et j'en passe, j'ai pu toucher ma nature profonde et m'accueillir pleinement dans tout ce que je vivais...Connecter et oser mon plein potentiel de créativité et de joie et de trouver enfin cette légitimité de pouvoir accompagner, je me sens nourrie et remplie de gratitude. »*

*Caroline HINDERMANN-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

## TRANSDANSE®

### S'ouvrir par la Danse à un monde plus grand Inviter la vastitude dans notre expérience

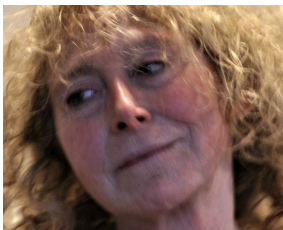
La TRANSDANSE® est un prolongement de la Danse de Plein Potentiel®. La Transdanse® nous invite à livrer passage à notre véritable nature: la "Naturalité" avec laquelle nous sommes arrivés en ce monde. Par la danse, la musique et sous la guidance du Facilitateur en Transdanse® nous allons en toute sécurité pouvoir nous reconnecter à un état de transe légère qui était naturel chez le petit enfant que nous avons été. La Transdanse® induit chez le Transdanseur® un état d'ouverture à son monde intérieur plus vaste et plus spacieux. L'intention principale qui sous tend la pratique de la Transdanse® est de faciliter l'ouverture d'un chemin, d'un canal en nous, entre les dimensions non physiques, intérieures et les dimensions physiques, extérieures.

Le Cycle TRANSDANSEUR® est une invitation à emprunter cette voie de la Naturalité. Cette voie est soutenue par les recherches scientifiques en neuro-sciences et en physique quantique

La TRANSDANSE® est un Art, celui de redevenir simple, réceptif et sensitif !

Et si vivre dans ce monde était possible autrement. Et si vivre depuis l'énergie source qui nous fonde et qui fonde toutes choses nous était naturel, facile, simple et joyeux. Et si la TRANSDANSE® était la voie de cette évidence profonde, et si elle changeait complètement notre rapport à la vie ? La Transdanse® est un rappel de notre véritable nature physique & non physique. Elle peut se vivre simplement et en sécurité dans la Danse.

### DATES ET LIEUX A VENIR



Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la Danse de Plein Potentiel et de la TRANSDANSE®,  
*"Ce qui m'anime : Vous permettre le rappel de vos potentialités, Vous Faciliter l'expression de Celui ou de Celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde ! Après des années d'interrogations sur les états de consciences modifiées, sur la transe, sur la danse, sur le mouvement dansé, sur notre connexion spirituelle, sur ce qui nous en coupe ou nous y relie , les évidences et les clartés se sont enfin révélées."*

*" La Transdanse® m'a apporté des éléments nouveaux et importants : à la fois un cadre sécurisé et éthique, cadre que je pourrai poser aux séances que je propose; mais aussi une possibilité d'expliquer la Transdanse®aux participants par le biais des neurosciences et de la physique quantique. Se sentir plein, vivant, laisser la lumière, les vibrations et tout danser en soi et à l'extérieur de soi. Plus de sentiment de séparation, tout est là. Je vais arrêter là pour mon témoignage car je peine encore à trouver les mots justes car je ne peux décrire intégralement ce que j'ai vu, vécu, ressenti... Un pas de plus sur la compréhension de ce qu'est pour moi le goût de la vie."*

Collen DELOT - Facilitatrice en Transdanse®

*"La Transdanse® m'a permis de me reconnecter à mon essence d'Être Humain C'est un cadeau que je me suis offerte, le cadeau de pouvoir me permettre d'exprimer en toute sécurité, simplicité et liberté ma véritable nature dans le mouvement. Grâce à cette expérience, je vis aujourd'hui en étant consciente de mon pouvoir de créatrice, créatrice de ma propre vie. La Transdanse® ne se pratique pas, elle se vit."*

Sabrina GALLO-MAULINI- Facilitatrice en Transdanse®

*"Et puis j'ai fini par comprendre, que toute la beauté du monde se trouvait aussi en moi. Et lorsque tu permets cette simple pensée, que tu oses la mettre en mouvement, ta véritable nature t'apparaît. Ta beauté se révèle dans chacune de tes imperfections, et la lumière se met à briller jusque dans tes recoins les plus sombres. La Transdanse®, c'est le mariage alchimique du soi unifié ! "*

Mélanie GUINET- Facilitatrice en Transdanse®