

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

Danse de Plein Potentiel®

Se connaître par le mouvement !

Danser, ressentir, explorer, créer.

La Danse de Plein Potentiel® est une voie de la Danse Art Thérapie qui permet de se connaître par le mouvement. La Danse de Plein Potentiel® facilite chez les Danseurs le rappel des potentiels naturels de mouvement, de ressentis, de créativité et de liberté de choix qui sont les leurs depuis la naissance. La Danse de Plein Potentiel® est une approche unifiante qui a une portée transformatrice et concrète au quotidien et dans notre existence par le rappel du potentiel de vie qui est le nôtre.

La DANSE DE PLEIN POTENTIEL® est certifiée par le Conseil International de la Danse-le CID/UNESCO. Elle est régie par une Charte Ethique.

FORMATION DANSE ART THERAPIE

Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

CURSUS LYON débute le 3 juin 2025

CURSUS LYON Bis débute le 23 septembre 2025

MODULE 1 : 3 au 8 juin 2025 OU MODULE 1 23 au 28 septembre 2025

MODULE 2 : 11 au 16 novembre 2025

MODULE 3 : 13 au 18 janvier 2026

MODULE 4 : 10 au 15 mars 2026

MODALITES : 2800€ - réglable en 1- 3 ou 12 fois

LA BOCA 15 rue Louis Adam Villeurbanne -Métro République

DECOUVERTES GRATUITES de la FORMATION

LUNDI 7 AVRIL 20H - JEUDI 15 MAI 13H30

LUNDI 8 SEPTEMBRE 20H - VENDREDI 12 SEPTEMBRE 13H30

En VISIO-CONFERENCE ZOOM / Sur INSCRIPTION

secretariat@formation-danse-art-therapie.com ou Marie-Josée 07 81 44 09 06

DECOUVRIR la FORMATION en vidéo sur YOUTUBE



Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la Danse de Plein Potentiel et de la TRANSDANSE®.

"Ce qui m'anime : Vous permettre le rappel de vos potentialités, Vous Faciliter l'expression de Celui ou de Celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde ! Je vois chacun comme souverain, porteur de sa vérité.

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

STAGE Danse et Archétypes

“Danser dans l'énergie des Arcanes Majeurs”

3 stages 1 au 3 mai - 26 au 28 juin - 31 octobre au 2 novembre 2025 -Six-Fours ou Visio-conférence

La proposition de ce stage est de ressentir et de laisser danser en nous l'immense potentiel de vie que porte chacun des Arcanes Majeurs du Tarot de Marseille.

Les Arcanes majeures sont des clés qui nous ouvrent à des dimensions majestueuses de nous. Danser dans leur énergie est direct, concret, transformateur et opérant dans notre existence. Les transformations vont se vivre dans le corps et dans le mouvement. Loin de toutes dimensions divinatoires, prédictives, conceptuelles, mentales ou mystiques, nous allons habiter et incarner par la danse l'énergie de ces forces psychiques porteuses d'élan vital et d'élan créatif.

Stage à Six-Fours en présentiel ou en distanciel en Visio-conférence

Le Stage Danse et Archétypes se décompose en 3 stages vous permettant de parcourir l'intégralité des 22 Arcanes Majeurs. Vous pouvez suivre en partie ou en totalité le stage.

2 modalités vous sont proposées, le présentiel à Six-Fours ou le distanciel par Zoom.

Stage 1ère partie-1 au 3 mai 2025

Stage 2ème partie-26 au 28 juin 2025

Stage 3ème partie-31 octobre au 2 novembre 2025

Inscription pour un stage 300€ réglable en 1 fois ou 3 fois

Inscription aux 3 stages : 660€ réglable en une ou trois fois sur HelloAsso par CB + ADHESION A V E C 2025 : 20€

secretariat@formation-danse-art-therapie.com ou Marie-Josée 07 81 44 09 06

STAGE Danse de Plein Potentiel®

“CORPS-FLUIDE”

Se rappeler de notre qualité première de fluidité au niveau corporel, émotionnel et mental..

L'incarner dans le mouvement, la danse et la rendre opérante dans notre existence

19 au 21 Avril 2025 Six-Fours ou Visio-conférence

La proposition de ce stage est le rappel de la qualité de fluidité qui est la nôtre depuis notre naissance en tant qu'immense trésor et potentiel de vie. Convoquer cette fluidité au niveau corporel, émotionnel et mental, dissout les rigidités et les enfermements. Loin de toute thérapie, efforts ou méthode, nous allons rappeler et convoquer ce potentiel inné par le désir, la joie, et la danse.

Je faciliterais par la Danse de Plein Potentiel® le rappel de la qualité naturelle de fluidité qui la vôtre, quel que soit votre âge ou votre état de santé, afin qu'elle redevienne opérante et concrète dans votre danse et dans votre existence. Ce stage s'adresse également aux professionnels de la danse.

Stage à Six-Fours en présentiel ou en distanciel en Visio-conférence Zoom.

Stage du samedi 19 Avril 2025 à 14 H au lundi 21 Avril 2025 à 12 H

Horaires: samedi 14H à 18H - dimanche 10H à 16 H - Lundi 10H à 12H

Inscription: 150 € réglable en une ou trois fois sur HelloAsso par CB + ADHESION A V E C 2025 : 20€

secretariat@formation-danse-art-therapie.com ou Marie-Josée 07 81 44 09 06

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

STAGE Transdanse®

“La voie de la Naturalité”

*Dans la danse être porté, soutenu et guidé par l'invisible
qui nous fonde*

6 au 12 octobre 2025 Ardèche

L'intention de ce stage et de la Transdanse® est de faciliter le rappel d'un canal entre les dimensions subtiles, intérieures et les dimensions matérielles, extérieures. Sous la guidance du Facilitateur et en toute sécurité, la Transdanse® va induire chez le Transdaneur® un état d'ouverture à son monde intérieur plus vaste et plus spacieux. Elle va permettre de livrer pleinement passage à l'élan vital. Par la pratique de la Transdanse®, nous allons pouvoir être dans le monde tout en se sentant porté, soutenu, pris ses les ailes, par l'illimité qui oeuvre en nous. Pouvoir s'abandonner, être dansé, guidé par la sagesse qui nous fonde est une expérience profondément transformatrice qui a des impacts concrets dans notre existence.

La Transdanse n'est ni du Chamanisme, ni de la Thérapie, ni de la Méditation. Elle est une voie de la danse libre, simple, joyeuse, naturelle et sécuritaire qui ouvre un nouveau paradigme dans la vision de l'humain. La Transdanse® nous permet d'habiter notre quotidien depuis le potentiel de connexion à notre immensité.

La TRANSDANSE® est certifiée par le Conseil International de la Danse -le CID/UNESCO.Elle est régie par une Charte Ethique

TARIFS -HEBERGEMENT

6 jours en Ardèche du mardi 6 octobre 10H au dimanche 12 octobre 2025 16H

LIEU : LE TRISKELE Rochepaule 07320 www.letriskele.fr

TARIF : Frais de stage et hébergement: en grand gîte 600€ réglable en 1 ou 3 fois + ADHESION A V E C 2025 : 20€

Les frais de restauration ne sont pas compris . Le gîte dispose d'une grande cuisine où chacun pourra être autonome.

Possibilité optionnelle sur inscription d'une demi journée au SPA des hauts plateaux à Saint Bonnet le froid sur réservation : 30€

secretariat@formation-danse-art-therapie.com ou Marie-Josée 07 81 44 09 06



Danse 
de Plein Potentiel®

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

Je danse et le Monde Tourne

Découvrez sur Librinova , Amazon, Fnac et Cultura
le livre sur la Danse de Plein Potentiel ®



Extrait de "Je danse et le monde tourne"

"Mon Humanité-Dansante faite de mouvements, d'émotions et de ressentis, de créativité et de liberté de choix soupirait depuis longtemps après moi et je lui ai dit oui. J'ai fait acte de reddition et j'ai laissé mon esprit, mes émotions, mon corps, ma vie devenir danse. La Danse de Plein Potentiel® s'est révélée à moi comme une évidence, avec une simplicité déconcertante. Retrouver mon naturel, livrer passage à mon énergie, à mon potentiel d'expression était réellement un jeu d'enfant."

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en Présentiel

« Un retour à l'essence même de qui on est. Une formation d'une très rare et très grande qualité. Anne-Marie est accompagnatrice hors norme, une vraie. Quelle joie d'apprendre à revenir à soi en dansant ! »

Isabelle BASSET-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« Magnifique traversée de soi, du monde. Voyage intérieur qui nous relie aux autres. Il y a eu un avant/un après. Cela a enrichi ma vision du monde et surtout la vision de moi. Je ne fais plus que me réparer, je ne veux plus réparer les autres. Je me crée, je crée ma vie. J'accompagne les autres à se reconnecter à leurs ressources, à traverser, aimer leurs couleurs, quelles qu'elles soient, comme j'ai fait pour moi. Quel cadeau je me suis fait !

Magnifique reliance, l'impression que pour la 1ère fois, JE SUIS. »
Nathalie FORÊT-Coach-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur.

Elle permet de faire la paix avec soi-même.

Merci pour l'avoir créé et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »

Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphe-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« Cette formation m'a permis de me re-trouver plus pleinement, d'intensifier ma présence, pour moi comme pour ceux auprès desquels je me mets au service. Je n'ai plus peur d'accueillir toute ma palette d'émotions, et donc plus peur d'accueillir celles des personnes que j'accompagne. Nous ne venons pas apprendre à danser mais à prendre part dans la danse de la vie. »

Karine SILVANIE-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en VISIO-CONFERENCE

"En plus d'une formation solide pour accompagner les autres, c'est également un voyage initiatique personnel ! J'ai pu découvrir le véritable acte d'amour inconditionnel de soi en apprenant à accueillir sans jugements les émotions douloureuses qui émergent grâce à la danse et à entendre l'élan de vie créateur qu'elles transmettent. On reprend alors la responsabilité de notre vie et on fait de nouveaux choix plus en accord avec notre joie profonde tout en accueillant avec douceur les résistances liées à la peur. On se sent alors de plus en plus épanoui dans sa vie et de plus en plus en paix avec toutes les facettes de notre être.

Professionnellement, je suis Diététicienne-Nutritionniste spécialisée dans les troubles alimentaires compulsifs et la formation en DPP® m'a permis de développer le savoir-faire et le savoir-être pour accompagner des personnes à lâcher prise sur le contrôle mental et à se reconnecter à leur sagesse corporelle dont elles sont coupée. A présent, je me sens prête pour lier dans ma pratique alimentation intuitive et danse intuitive pour permettre aux femmes de retrouver un rapport serein avec leur alimentation, leur corps et leurs émotions. En ayant traversé suffisamment de fois ce processus, j'ai confiance en la capacité de chaque personne à faire émerger ce qui est juste pour elle et à oser agir en suivant son aspiration profonde. Pour ma part, cette année aura été le plus beau cadeau que je me suis offert et je suis heureuse aujourd'hui de pouvoir faire découvrir à présent la pratique de la Danse de Plein Potentiel® à d'autres personnes. »

Laura MORGAND - Diététicienne -Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« La formation en Danse de Plein Potentiel® a été pour moi un voyage au cœur de mon être de mes schémas, de mes limitations et j'en passe, j'ai pu toucher ma nature profonde et m'accueillir pleinement dans tout ce que je vivais...Connecter et oser mon plein potentiel de créativité et de joie et de trouver enfin cette légitimité de pouvoir accompagner, je me sens nourrie et remplie de gratitude. »

Caroline HINDERMANN-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®