Danse de Plein Potentiel®

Se connaître par le mouvement !

Danser, Ressentir, Explorer, Créer.

La Danse de Plein Potentiel® est une voie de la Danse Art Thérapie qui permet de se connaître par le mouvement. La Danse de Plein Potentiel ® facilite chez les Danseurs le rappel des potentiels naturels de mouvement, de ressentis, de créativité et de liberté de choix qui sont les leurs depuis la naissance. La Danse de Plein Potentiel® est une approche unifiante qui a une portée transformatrice et concrète au quotidien et dans notre existence par le rappel du potentiel de vie qui est le nôtre.

La DANSE DE PLEIN POTENTIEL® est certifiée par le Conseil International de la Danse, Le CID/UNESCO. Elle est régie par une Charte Ethique.

FORMATION DANSE ART THERAPIE

Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

CURSUS LYON débute le 3 juin 2025 ou LYON Bis le 23 septembre

MODULE 1 : 3 au 8 juin 2025 Ou MODULE 1 Bis : 23 au 28 septembre 2025
MODULE 2 : 11 au 16 novembre 2025
MODULE 3 :13 au 18 janvier 2026
MODULE 4 : 10 au 15 mars 2026

MODALITES : 2600€ - réglable en 1x- 3x ou 12x LA BOCA 15 rue Louis Adam Villeurbanne

CURSUS VISIO-CONFERENCE débute le 20 Septembre 2025 ou VISIO bis le 18 octobre

MODULE 1 : 20-21/09 -25-26/10 - 29-30/11 Ou MODULE 1 Bis : 18-19/10 -25-26/10 - 29-30/11
MODULE 2 : 10-11/01 - 24-25/01 - 14-15/02
MODULE 3 : 21-22/03 -11-12/04 - 25-26/04
MODULE 4 : 13-14/06 - 20-21/06

MODALITES : 2200€ - réglable en 1x- 3x ou 12x - Visio Conférence ZOOM avec REPLAY

DECOUVERTES GRATUITES de la FORMATION

JEUDI 15 MAI 13H30 ou 20H
LUNDI 8 SEPTEMBRE 20H - VENDREDI 12 SEPTEMBRE 13H30 ou 20H
En VISIO-CONFERENCE ZOOM / Sur INSCRIPTION
secretariat@formation-danse-art-therapie.com ou Marie-Josée 07 81 44 09 06

DECOUVRIR la FORMATION en vidéo sur YOUTUBE

Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la Danse de Plein Potentiel et de la TRANSDANSE ®,
"Ce qui m'anime : Vous permettre le rappel de vos potentialités, Vous Faciliter l'expression de Celui ou de Celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde ! Je vois chacun comme souverain, porteur de sa vérité.

FORMATION Danse et Archétypes

Formation de Spécialisation et de perfectionnement en danse Thérapie

"Danser dans l'énergie des Arcanes Majeurs"

3 MODULES 1 au 3 mai - 26 au 28 juin - 31 octobre au 2 novembre 2025 -Six-Fours ou Visio-conférence

Les Archétypes sont des images, des symboles universels psychiques agissant en tant que forces. Ils sont chacun porteurs d'un aspect particulier de notre humanité. Un Archétype est une puissance psychique à l'œuvre, il interagit de façon singulière et unique chez celui qui le contemple consciemment. Danser dans l'énergie des archétypes est direct, concret, transformateur et opérant dans l'existence. Les transformations vont se vivre dans le corps et dans le mouvement.
La Formation Danse & Archétypes est une formation de spécialisation pour les professionnels de la Danse, de la Danse-thérapie, de l'Art-thérapie et de Psychanalyse Junguienne.
La formation va proposer majoritairement le travail avec les Arcanes Majeurs du Tarot de Marseille car ils représentent une architecture de l'esprit humain mais elle abordera également la notion d'Archétypes au sens large et notamment les Divinités et Héros de la Grèce Antique ainsi que les Animaux Sauvages, appelés dans certaines cultures Animaux de Pouvoir ou Animaux Totems.
Chaque stagiaire pourra ainsi intégrer une méthodologie de travail et un cadre de travail sécure en lien avec sa propre sensibilité, sa créativité et le public auquel il s'adresse.
Les Modules 1 2 et 3 peuvent être aussi suivis à titre personnel sans prérequis en tant que stage sans prétendre à une validation. Chaque Module peut être suivi indépendamment dans ce cas.

MOD1 - 1 au 3 mai 2025
MOD2 - 26 au 28 juin 2025
MOD3 - 31 octobre au 2 novembre 2025
TARIF FORMATION : 900€ - TARIF STAGE personnel 300€ par Module ou 660€ pour les 3 Modules

secretariat@formation-danse-art-therapie.com ou Marie-Josée 07 81 44 09 06

STAGE Transdanse®

“La voie de la Naturalité”

Dans la danse être porté, soutenu et guidé par l’invisible qui nous fonde

6 au 12 octobre 2025 Ardèche

L'intention de ce stage et de la Transdanse® est de faciliter le rappel d'un canal entre les dimensions subtiles, intérieures et les dimensions matérielles, extérieures. Sous la guidance du Facilitateur et en toute sécurité, la Transdanse® va induire chez le Transdanseur® un état d'ouverture à son monde intérieur plus vaste et plus spacieux. Elle va permettre de livrer pleinement passage à l’élan vital. Par la pratique de la Transdanse®, nous allons pouvoir être dans le monde tout en se sentant porté, soutenu, pris ses les ailes, par l’illimité qui oeuvre en nous. Pouvoir s’abandonner, être dansé, guidé par la sagesse qui nous fonde est une expérience profondément transformatrice qui a des impacts concrets dans notre existence.
La Transdanse n'est ni du Chamanisme, ni de la Thérapie, ni de la Méditation. Elle est une voie de la danse libre, simple, joyeuse, naturelle et sécure qui ouvre un nouveau paradigme dans la vision de l'humain. La Transdanse® nous permet d’habiter notre quotidien depuis le potentiel de connexion à notre immensité.

La TRANSDANSE® est certifiée par le Conseil International de la Danse -le CID/UNESCO.Elle est régie par une Charte Ethique

TARIFS -HEBERGEMENT
6 jours en Ardèche du mardi 6 octobre 10H au dimanche 12 octobre 2025 16H
LIEU : LE TRISKELE Rochepaule 07320 www.letriskele.fr
TARIF : Frais de stage et hébergement: en grand gîte 600€ réglable en 1 ou 3 fois + ADHESION A V E C 2025 : 20€
Les frais de restauration ne sont pas compris . Le gîte dispose d’une grande cuisine où chacun pourra être autonome.
Possibilité optionnelle sur inscription d’une demi journée au SPA des hauts plateaux à Saint Bonnet le froid sur réservation : 30€
secretariat@formation-danse-art-therapie.com ou Marie-Josée 07 81 44 09 06

Je danse et le Monde Tourne

Découvrez sur Librinova , Amazon, Fnac et Cultura
le livre sur la Danse de Plein Potentiel ®

Extrait de "Je danse et le monde tourne"

"Mon Humanité-Dansante faite de mouvements, d'émotions et de ressentis, de créativité et de liberté de choix soupirait depuis longtemps après moi et je lui ai dit oui. J'ai fait acte de reddition et j'ai laissé mon esprit, mes émotions, mon corps, ma vie devenir danse. La Danse de Plein Potentiel® s'est révélée à moi comme une évidence, avec une simplicité déconcertante. Retrouver mon naturel, livrer passage à mon énergie, à mon potentiel d'expression était réellement un jeu d'enfant."

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en Présentiel

« Un retour à l'essence même de qui on est. Une formation d'une très rare et très grande qualité. Anne-Marie est accompagnatrice hors norme, une vraie. Quelle joie d'apprendre à revenir à soi en dansant ! »
Isabelle BASSET-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« Magnifique traversée de soi, du monde. Voyage intérieur qui nous relie aux autres. Il y a eu un avant/un après. Cela a enrichi ma vision du monde et surtout la vision de moi. Je ne fais plus que me réparer, je ne veux plus réparer les autres. Je me crée, je crée ma vie. J'accompagne les autres à se reconnecter à leurs ressources, à traverser, aimer leurs couleurs, quelles qu'elles soient, comme j'ai fait pour moi. Quel cadeau je me suis fait ! Magnifique reliance, l'impression que pour la 1ère fois, JE SUIS. »
Nathalie FORÊT-Coach-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel ®

« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur. Elle permet de faire la paix avec soi-même.
Merci pour l'avoir crée et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »
Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphe-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel ®

« Cette formation m'a permis de me re-trouver plus pleinement, d'intensifier ma présence, pour moi comme pour ceux auprès desquels je me mets au service. Je n'ai plus peur d'accueillir toute ma palette d'émotions, et donc plus peur d'accueillir celles des personnes que j'accompagne. Nous ne venons pas apprendre à danser mais à prendre part dans la danse de la vie. »
Karine SILVANIE-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel ®

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en VISIO-CONFERENCE

"*En plus d'une formation solide pour accompagner les autres, c'est également un voyage initiatique personnel ! J'ai pu découvrir le véritable acte d'amour inconditionnel de soi en apprenant à accueillir sans jugements les émotions douloureuses qui émergent grâce à la danse et à entendre l'élan de vie créateur qu'elles transmettent. On reprend alors la responsabilité de notre vie et on fait de nouveaux choix plus en accord avec notre joie profonde tout en accueillant avec douceur les résistances liées à la peur. On se sent alors de plus en plus épanoui dans sa vie et de plus en plus en paix avec toutes les facettes de notre être.*
Professionnellement, je suis Diététicienne-Nutritionniste spécialisée dans les troubles alimentaires compulsifs et la formation en DPP® m'a permis de développer le savoir-faire et le savoir-être pour accompagner des personnes à lâcher prise sur le contrôle mental et à se reconnecter à leur sagesse corporelle dont elles sont coupée. A présent, je me sens prête pour lier dans ma pratique alimentation intuitive et danse intuitive pour permettre aux femmes de retrouver un rapport serein avec leur alimentation, leur corps et leurs émotions. En ayant traversé suffisamment de fois ce processus, j'ai confiance en la capacité de chaque personne à faire émerger ce qui est juste pour elle et à oser agir en suivant son aspiration profonde. Pour ma part, cette année aura été le plus beau cadeau que je me suis offert et je suis heureuse aujourd'hui de pouvoir faire découvrir à présent la pratique de la Danse de Plein Potentiel ® à d'autres personnes. »
Laura MORGAND - Diététicienne -Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« La formation en Danse de Plein Potentiel ® a été pour moi un voyage au cœur de mon être de mes schémas, de mes limitations et j'en passe, j'ai pu toucher ma nature profonde et m'accueillir pleinement dans tout ce que je vivais...Connecter et oser mon plein potentiel de créativité et de joie et de trouver enfin cette légitimité de pouvoir accompagner, je me sens nourrie et remplie de gratitude. »
Caroline HINDERMANN-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®