



WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

FORMATION en TRANSDANSE®

La Voie de la Naturalité

Facilitateur en Transdanse®

6 au 12 octobre 2025 - Rochepaule - Ardèche

5 au 7 décembre 2025 - Six-Fours

L'intention principale de la Transdanse® est de faciliter le rappel d'une communication permanente entre nos dimensions immatérielles et nos dimensions matérielles. Connaître directement ce qui nous fonde, en faire l'expérience concrète par la danse est profondément transformateur. Sous la guidance du Facilitateur et en toute sécurité, la Transdanse® va induire chez le Transdanseur® un état d'ouverture à son monde intérieur plus vaste et plus spacieux. Elle va permettre de livrer pleinement passage à l'élan vital. Par la pratique de la Transdanse®, nous allons pouvoir être dans le monde tout en se sentant porté, soutenu, pris "sous les ailes" par l'illimité qui oeuvre en nous. Pouvoir s'abandonner, être dansé, guidé par la sagesse qui nous fonde est une expérience qui a des impacts concrets dans notre existence.

Le conditionnement auquel nous avons du nous soumettre depuis notre petite enfance, nous a coupé de l'état de connexion qui était présent à notre naissance pour nous proposer un mode de fonctionnement majoritairement mental, extérieur, basé sur le faire et le savoir extérieur. Et nous vivons "hors de nous" oublieux de l'état de reliance au mystère qui fait battre notre cœur. Nous nous épuisons.

La Transdanse® n'est ni du Chamanisme, ni de la Thérapie, ni de la Méditation. Elle est une voie de la danse libre, simple, naturelle et sécurisée qui ouvre un nouveau paradigme dans la vision de l'humain. La Transdanse® nous permet d'habiter notre quotidien depuis le potentiel de connexion à notre immensité. Elle est certifiée par le Conseil International de la Danse-CID/UNESCO et bénéficie d'une Charte Ethique.

TARIFS -HEBERGEMENT

MODULE 1 : 6 jours de formation en Ardèche du lundi 6 octobre 10H au dimanche 12 octobre 2025 16H Hébergement compris

MODULE 2 : 3 jours de certification du vendredi 5 décembre 10H au dimanche 7 décembre 2025 16H Sans Hébergement

LIEUX : MODULE 1 LE TRISKELE Rochepaule 07320 www.letriskele.fr -MODULE 2 EMERGENCE Six-Fours les plages 83140

TARIF : 1200 € réglable en 1 - 3 ou 12 fois sans frais + ADHESION AVEC 2025 : 20€

Les frais de restauration ne sont pas compris ni en Ardèche, ni à Six-Fours

Le gîte en Ardèche dispose d'une grande cuisine où chacun pourra être autonome.

Il y a une petite épicerie à côté du gîte et de nombreux commerces à 15 minutes en voiture.

Vous trouverez en saison creuse facilement des solutions d'hébergement à Six-Fours

INSCRIPTION

MARIE-JOSEE secretariat@formation-danse-art-therapie.com 07 81 44 09 06

Les hébergements dans le grand gîte seront distribués selon votre arrivée et par préférences. Il n'y a pas de chambre Individuelle.

NOMBRE DE PLACE LIMITE à 15 participants : Stagiaires en Formation Transdanse® et personnes suivant uniquement le stage de 6 jours en Ardèche pour leur bénéfice personnel



FORMATRICE Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL® et de la TRANSDANSE® Danse Art
Thérapeute, Sophrologue, Coach,

"Ce qui m'anime : Vous permettre le rappel de vos potentialités, Vous Faciliter l'expression de celui ou de celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde !



WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

PROGRAMME FORMATION en TRANSDANSE®

Facilitateur en Transdanse®

“ Nous émergeons en permanence dans la danse visible de la vie depuis l'invisible.”

Devenir Facilitateur en TRANSDANSE® va élargir votre compréhension de la DANSE DE PLEIN POTENTIEL® dans une cohérence et une clarté que vous n'auriez pas imaginé jusqu'à présent. Être Facilitateur en TRANSDANSE® vous permettra de d'élargir considérablement vos propositions auprès d'un public. Les principes qui sous tendent la TRANSDANSE® sont confirmés par les données de la physique unifiée de Nassim Hamein, de la physique quantique et par les neurosciences.

La Transdanse® est un prolongement de la Danse de Plein Potentiel®. Là où la Danse de Plein Potentiel® se vit dans l'axe horizontal du monde matériel et nous facilite le rappel des quatre potentiels innés de mouvement, de ressentis, de créativité et liberté de choix, la Transdanse® va se vivre sur l'axe vertical du subtil, celui du non matériel et va nous faciliter le rappel de notre potentiel de connexion à l'immensité qui fonde toutes choses vivantes et matérielles. C'est ce 5ème potentiel de connexion qui préexiste aux quatre autres potentiels explorés dans la DPP et qui, en tant que source d'énergie et d'information, soutient et conditionne leur existence. Dans l'intelligence et l'illimité du non-visible naissent toutes nos capacités vitales. La pratique de la Transdanse® est essentielle pour comprendre réellement la puissance de la Danse de Plein Potentiel® et pour pouvoir déployer sa pratique de Facilitateur en Danse de Plein Potentiel® en l'habitant depuis une compréhension, une écoute, une confiance et une intuition élargies. L'axe horizontal de la matérialité et l'axe vertical du subtil vont se rejoindre et s'unir en spirale par la TRANSDANSE® comme une révélation de notre spirale d'ADN !

La Transdanse® est avant tout une plongée vibrante dans l'intime, dans l'immensité et dans l'amour de soi, dans celui de la véritable nature de notre être. Elle nous fait goûter l'expérience d'être porté, soutenu dans la danse par une intelligence, une sagesse et une puissance qui sont au delà des concepts du mental et de notre identité limitée. Cette expérience est profondément transformatrice, elle peut nous faire passer de la survie à la vie pleine et détendue. La Transdanse® va nous permettre de sortir d'un fonctionnement d'hypervigilance qui nous épuise pour nous amener à un état d'ouverture, de disponibilité et de connexion à la vie qui oeuvre et se révèle en nous à chaque instant.

"La couronne est là, posée sur la tête de l'enfant qui vient de naître. Elle le protège et le connecte encore au monde d'où il vient. Ce monde plus grand, tissé d'informations sans jugement. La fontanelle des nouveaux-nés est comme un puits dans lequel l'essentiel tombe en pluie fine d'étoiles. L'enfant est roi. Une couronne invisible le protège. »

R Leterrier -Synchronicity

LA TRANSDANSE® EST CERTIFIÉE PAR LE Conseil International de la Danse -Le CID/UNESCO

Elle bénéficie d'une Charte Ethique afin de favoriser la clarté auprès du public

La formation est expérientielle. Elle est une invitation à plonger dans la pratique de la TRANSDANSE® afin de la vivre et de pouvoir par la suite accompagner les personnes en toute sécurité. La Transmission est orale, vivante, elle réclame la présence, l'écoute et l'engagement des stagiaires. Il n'y a pas de documents de cours.

Les données des neuro-sciences, de la physique quantique, les études sur les états de conscience modifiés viennent étayer la validité de Transdanse® qui pose comme postulat de départ que notre être avant d'apparaître dans le physique a des dimensions non-physique, non-visibles permanentes et réelles. Nous émergeons en permanence dans la danse visible de la vie depuis l'invisible.

MODULE 1- Ardèche - 6 jours - 6 au 12 octobre 2025 - Vivre et intégrer la Transdanse ®

- Etat de détente, de disponibilité, d'ouverture , de non-pensée
- Intention et Désir
- Pratique
- Sécuriser
- Apport des neurosciences et de la physique quantique sur la nature du réel
- Compréhension des états de conscience modifiés
- Définir la Transe et la Transdanse ®
- Construire des séances et des playlists au service de la traversée et de la sécurité

MODULE 2- Six-Fours - 3 jours - 5 au 7 décembre 2025- Certification de Facilitateur en Transdanse®

- Auto-évaluation et auto-positionnement
- Animer une séance dans un positionnement clair et dans la sécurité
- Revisiter les notions fondamentales
- Restitution



WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

Charte Ethique de la TRANSDANSE®

Article 1 : Définition

La TRANSDANSE® est une pratique de la danse qui relie les danseurs à un état de réceptivité se traduisant en mouvements libres et créatifs dans leur danse. La Transdanse® est une invitation à livrer passage à la "Naturalité" avec laquelle nous sommes arrivés au monde. Par la musique et sous la guidance du Facilitateur en Transdanse® les danseurs vont pouvoir se reconnecter, dans et par la danse, à un état de transe légère. Cet état de transe légère et naturelle ou état Alpha, mis en évidence par les neurosciences, est celui du fonctionnement naturel du petit enfant. La Transdanse® n'est ni du chamanisme, ni de la thérapie, ni de la méditation, ni de l'ésotérisme, ni de la spiritualité. Elle est une pratique de la danse libre, naturelle, spontanée et sécurisée. La Transdanse® s'appuie sur les recherches scientifiques les plus récentes en neurosciences et en physique quantique. La Transdanse® est une marque déposée à l'INPI, elle est certifiée par le Conseil International de la Danse - le CID c/o UNESCO. L'utilisation du terme Transdanse® est réservée aux Facilitateurs Certifiés en Transdanse®. La Transdanse® a été créée par Anne-Marie TRIOLLE créatrice de la Danse de Plein Potentiel®.

2-Cadre D'Alliance au service du déploiement dans la danse et au service de la sécurité des danseurs:

Le cadre d'Alliance qu'initie le Facilitateur en Transdanse® et dont il est le garant, s'appuie sur les fondamentaux suivants :

- Inclure et valoriser les particularités de chacun.
- S'appuyer sur le non jugement et sur l'absence de comparaisons et de conseils
- Encourager chacun à être exactement tel qu'il est dans l'instant et lui réserver un accueil sans jugement pour ses mouvements, émotions, ressentis.
- S'engager à la confidentialité
- Rechercher et mettre en œuvre les moyens propres à garantir la sécurité des danseurs

3-Le positionnement Ethique du Facilitateur en Transdanse® :

Le Facilitateur en Transdanse® a suivi les 2 Modules du Cycle TRANSDANSEUR®. Il a obtenu sa Certification de Facilitateur en Transdanse® ainsi que la Certification du Conseil International de la Danse. Il s'engage à faire vivre l'esprit de simplicité, de liberté personnelle et de naturel porté par la Transdanse®. Le Facilitateur en Transdanse® s'interdit formellement d'introduire et d'utiliser dans les séances de Transdanse® tout autre pratique ou référentiel. Le Facilitateur en Transdanse® s'engage à initier les séances de Transdanse® sur la seule intention d'explorer, dans et par la danse, sa dimension non physique.

Dans une séance conduite par Le Facilitateur en Transdanse® les mouvements dansés émanent spontanément chez le Transdanseur®.

4-Les facteurs opérants de la Transdanse® sont :

La danse libre émanant de l'intériorité et de la dimension intuitive non-physique des danseurs. Cette danse se traduit alors en mouvements dansés libres, non prédéterminés ou codifiés.

- Un univers musical proposé basé sur tout types de musiques. Le tambour chamanique n'est pas utilisé, dans les séances de Transdanse® ni les bols tibétains ni tout autres instruments pouvant être assimilés à des pratiques thérapeutiques ou religieuses.
- La largeur de l'espace-temps proposé.

Le Facilitateur initie une mise en mouvement du corps dans la danse.

Le Facilitateur crée un cadre d'alliance au service du déploiement de la personne et des groupes.

Le Facilitateur favorise l'émergence du mouvement dansé en s'appuyant sur l'intention partagée en début de séance.

Le Facilitateur respecte le rythme de chaque danseur.

Le Facilitateur ne force ni ne provoque rien, il permet et accompagne le contact avec les mouvements et les émotions que vivent les danseurs.

Le Facilitateur transmet aux danseurs des éléments pédagogiques de pratique de la Transdanse® et ce afin de favoriser chez eux une pratique autonome.

Le Facilitateur en Transdanse® s'engage à suivre un processus continu de déploiement de ses compétences s'appuyant sur :

- La pratique personnelle régulière de la Transdanse®
- La formation continue
- La supervision et l'intervention

5-L'engagement du danseur pratiquant de la Transdanse® :

Le danseur qui pratique la Transdanse®, le Transdanseur®, est animé par le désir de permettre son déploiement naturel au niveau corporel, émotionnel et créatif et ce afin d'aller vers un plus grand potentiel d'expression. Il s'engage dans une relation d'authenticité avec Le Facilitateur en Transdanse®. Il est co-créateur du cadre d'Alliance. Il est conscient que son déploiement sera en corrélation directe avec l'acceptation pleine et entière de l'intention de la Transdanse® : rencontrer dans et par la danse des aspects spontanés et naturels de sa dimension non physique. Il s'engage pleinement envers lui-même.



WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

CONDITIONS GENERALES – SEANCE - STAGE TRANSDANSE ®

1 DECLARATION D'APTITUDE

En validant mon règlement, je reconnais avoir les capacités physiques et psychiques nécessaires pour suivre la Séance ou le Stage en TRANSDANSE. ® Je m'engage à tenir informée la responsable de formation, Anne-Marie TRIOLLE, de toute limitations physiques ou psychiques qui me concerneraient.

2 DECLARATION D'ENGAGEMENT PERSONNEL

Je comprends que la Séance, le stage, prendra la valeur et l'impact que je lui conférerai par l'authenticité de mon engagement personnel. Ce processus est un processus de Danse et de créativité et non un processus thérapeutique.

3 ENGAGEMENT DE CONFIDENTIALITE

Je m'engage à tenir confidentielles les informations personnelles échangées lors de la Séance ou Stage

4 DECLARATION D'ENGAGEMENT A SUIVRE LES PRECONISATIONS DU FACILITATEUR EN TRANSDANSE

Je m'engage à communiquer au Facilitateur les difficultés rencontrées à titre personnel

Je m'engage à suivre, ses préconisations

5 DEFINITION DE LA TRANSDANSE

La TRANSDANSE ® est un prolongement de la Danse de Plein Potentiel®. La Transdanse® nous invite à livrer passage à notre véritable nature: la "Naturalité" avec laquelle nous sommes arrivés en ce monde. Par la danse, la musique et sous la guidance du Facilitateur en Transdanse® nous allons en toute sécurité pouvoir nous reconnecter à un état de transe légère qui était naturel chez le petit enfant que nous avons été. La Transdanse® induit chez le Transdanseur® un état d'ouverture à son monde intérieur plus vaste et plus spacieux. L'intention principale qui sous tend la pratique de la Transdanse® est de faciliter l'ouverture d'un chemin, d'un canal en nous, entre les dimensions non physiques, intérieures et les dimensions physiques, extérieures.

Le conditionnement nous a coupés de l'état intuitif et créatif qui est présent dans notre intériorité pour nous proposer un mode de fonctionnement majoritairement extérieur qui nous prive de notre énergie naturelle, de notre guidance, de nos ressources. La situation que traverse l'humanité témoigne d'un fonctionnement qui valorise majoritairement l'extériorité, le faire, l'avoir. Nous vivons "hors de nous ". Par la pratique de la Transdanse® nous allons pouvoir exister dans le monde extérieur à partir de la richesse, de la guidance et de l'immensité de notre intériorité non physique. La Transdanse® n'est ni du Chamanisme, ni de la Thérapie, ni de la Méditation. Elle est une voie simple, joyeuse, naturelle et sûre qui ouvre un nouveau paradigme dans la vision de l'humain et nous permet d'exister dans le monde depuis notre vraie nature.

6 ASSO VIVRE EN CŒUR –A V E C Association à but non lucratif Loi du 1er juillet 1901

L'association a pour objet la pratique personnelle ou professionnelle de la danse. L'association A V E C souhaite favoriser au moyen de la danse, l'expression corporelle, émotionnelle et artistique des personnes et souhaite ainsi contribuer à leur autonomisation. Dans ce but l'association intervient par les moyens et dans les domaines suivants : La formation en danse sous différentes formes et la formation en expression artistique dansée : Danses libres, Danses du monde, Danses traditionnelles, Danses culturelles. La réalisation de séances de danse collectives ou individuelles, de stages et d'ateliers. La création, la communication, l'édition et la diffusion d'ouvrages culturels, artistiques ou didactiques, de films et de vidéos en rapport avec l'objet de l'association et propres à faire connaître les activités de l'association. L'association favorise l'accès à ses activités au plus grand nombre et notamment aux personnes en situation de précarité. L'association ne poursuit aucun but lucratif ou religieux. L'association A V E C se réserve le droit de modifier les lieux et les dates de ses activités et de ses formations, dans ce cas les participants seront informés 15 jours à l'avance. En fonction des directives sanitaires et sociales l'association A V E C se réserve le droit de dispenser les formations en visio-conférence avec aménagements des horaires et des modalités de formation. Les activités sont réservées aux membres adhérents.

7 RETRACTATION- REMBOURSEMENT :

Passé le délai de désistement de 10 jours après l'inscription, aucun remboursement ne pourra être réclamé, la totalité de la somme de la séance ou du stage dans son intégralité sera due, la date de souscription faisant foi.

9 DECLARATION D'ENGAGEMENT A PRENDRE CONNAISSANCE DE LA CHARTE ETHIQUE DE LA TRANSDANSE ® ET DE LA RESPECTER EN PLEIN

ACCORD AVEC SES PRINCIPES Charte jointe au présent document et consultable sur le site

10 ENGAGEMENT AU RESPECT DES CONDITIONS DE SEANCE OU DE STAGE

1 OUI : je déclare être apte

2 OUI : je comprend l'impact et la portée de mon engagement personnel dans le bon déroulement de la séance, du stage

3 OUI : je m'engage à la confidentialité

4 OUI : je m'engage à suivre les préconisations du Facilitateur

5 OUI : j'ai pris attentivement connaissance de la Définition de la Transdanse®

6 OUI : j'adhère à l'association A V E C et règle ma cotisation pour l'année civile en cours

7 OUI : J'ai pris connaissance des conditions de rétractation et confirme sans réserve mon inscription.

8 OUI : J'adhère aux principes de la charte Ethique de La TRANSDANSE® et à la respecter

En validant mon inscription par mon règlement par CB via la plateforme HELLO ASSO je déclare accepter l'ensemble des conditions générales de ce document.

Le ou la stagiaire