

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

# Danse de Plein Potentiel®

*Se connaître et se déployer par le mouvement !*

*Danser, Ressentir, Explorer, Créer.*

**La Danse de Plein Potentiel® est une voie de la Danse Thérapie et de la Danse Art Thérapie qui permet de se connaître par le mouvement. La Danse de Plein Potentiel® facilite chez les Danseurs le rappel des potentiels naturels de mouvement, de ressentis, de créativité et de liberté de choix qui sont les leurs depuis la naissance.** La Danse de Plein Potentiel® est une approche unifiante qui a une portée transformatrice et concrète au quotidien et dans notre existence par le rappel du potentiel de vie qui est le nôtre.

**La DANSE DE PLEIN POTENTIEL® est certifiée par le Conseil International de la Danse, Le CID/UNESCO. Elle est régie par une Charte Ethique.**

## FORMATIONS DANSE ART THERAPIE

***Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®***

***3 CURSUS : DISTANCIEL- LYON - PARIS ÎLE DE FRANCE***

### FORMATION A DISTANCE WEEK-END SEPTEMBRE 2026

MODULE 1 : débute le 12 Septembre 2026

MODULE 2 : débute le 24 Octobre 2026 sur 3 WE

MODULE 3 : débute le 9 J anvier 2027 sur 3 WE

MODULE 4 : débute 10 Avril 2027 sur 3WE

**TOTALITE 4 MODULES 2200€** - Inscription en liberté Module après Module

Chaque module peut être réglé en 1x ou 3x

MOD1 600€ MOD2 600€ MOD3 600€ MOD4 600€

Horaires FRANCOPHONIE 13H à 19H Heure de Paris en WEEK-END

### FORMATION LYON SEPTEMBRE 2026 ou JANVIER 2027

MODULE 1 : 29 septembre au 4 octobre 2026 ou MODULE1 12 au 17 janvier 2027

MODULE 2 : 26 au 31 janvier 2027

MODULE 3 : 24 avril au 2 mai 2027

MODULE 4 : 17 au 20 juin 2027

**TOTALITE 4 MODULES 2600€** - Inscription en liberté Module après Module

Chaque module peut être réglé en 1x ou 3x

MOD1 700€ MOD2 700€ MOD3 700€ MOD4 500€

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## FORMATION TOULON - SIX FOURS

FEVRIER 2027 ou MARS 2027

MODULE 1 : 9 au 14 février 2027

ou MODULE 1 Bis : 23 au 28 mars 2027

MODULE 2 : 1<sup>er</sup> au 18 avril 2027

MODULE 3 : 8 au 13 juin 2027

MODULE 4 : 26 au 29 août 2027

**TOTALITE 4 MODULES 2200€** - Inscription en liberté Module après Module

Chaque module peut être réglé en 1x ou 3x

MOD1 600€ MOD2 600€ MOD3 600€ MOD4 400€

## FORMATION PARIS-ÎLE DE FRANCE

MARS 2027 ou SEPTEMBRE 2027

MODULE 1 : 23 au 28 Mars 2027 ou MODULE 1 Bis 14 au 19 septembre 2027

MODULE 2 : 19 au 24 octobre 2027

MODULE 3 : 16 au 21 novembre 2027

MODULE 4 : 16 au 19 décembre 2027

**TOTALITE 4 MODULES 2800€** - Inscription en liberté Module après Module

Chaque module peut être réglé en 1x ou 3x

MOD1 750€ MOD2 750€ MOD3 750€ MOD4 550€

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

# Danse de Plein Potentiel®

DECOUVRIR

## DECOUVERTES GRATUITES de la FORMATION

Mardi 1er septembre 2026 13H30 et 20H

Jeudi 3 septembre 2026 13H30 et 20H

Mardi 22 septembre 2026 13H30 et 20H

En VISIO-CONFERENCE ZOOM

**Découvrez la Formation en Danse Art Thérapie - Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®.**

**Se renseigner. Questionner. Explorer. Expérimenter. Danser. Avoir des réponses claires. Partager et se faire du bien tout simplement !**

**En Visio-conférence avec Anne-Marie.**

Sur INSCRIPTION en précisant date et horaire choisis, mail et portable  
[www.formation-danse-art-therapie.com](http://www.formation-danse-art-therapie.com) ou Anne-Marie 06 84 61 15 25



**DECOUVRIR la FORMATION en vidéo sur la chaîne YOUTUBE danse de plein potentiel**



Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la Danse de Plein Potentiel et de la TRANSDANSE ®.

*"Ce qui m'anime : Vous permettre le rappel de vos potentialités, Vous Faciliter l'expression de Celui ou de Celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde ! Je vois chacun comme souverain, porteur de sa vérité.*

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

## TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en Présentiel

*« Un retour à l'essence même de qui on est. Une formation d'une très rare et très grande qualité. Anne-Marie est accompagnatrice hors norme, une vraie. Quelle joie d'apprendre à revenir à soi en dansant ! »*

*Isabelle BASSET-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

*« Magnifique traversée de soi, du monde. Voyage intérieur qui nous relie aux autres. Il y a eu un avant/un après. Cela a enrichi ma vision du monde et surtout la vision de moi. Je ne fais plus que me réparer, je ne veux plus réparer les autres. Je me crée, je crée ma vie. J'accompagne les autres à se reconnecter à leurs ressources, à traverser, aimer leurs couleurs, quelles qu'elles soient, comme j'ai fait pour moi. Quel cadeau je me suis fait ! Magnifique reliance, l'impression que pour la 1ère fois, JE SUIS. »*

*Nathalie FORÊT-Coach-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

*« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur. Elle permet de faire la paix avec soi-même.*

*Merci pour l'avoir créée et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »*

*Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphe-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

*« Cette formation m'a permis de me re-trouver plus pleinement, d'intensifier ma présence, pour moi comme pour ceux auprès desquels je me mets au service. Je n'ai plus peur d'accueillir toute ma palette d'émotions, et donc plus peur d'accueillir celles des personnes que j'accompagne. Nous ne venons pas apprendre à danser mais à prendre part dans la danse de la vie. »*

*Karine SILVANIE-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

## TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en VISIO-CONFERENCE

*"En plus d'une formation solide pour accompagner les autres, c'est également un voyage initiatique personnel ! J'ai pu découvrir le véritable acte d'amour inconditionnel de soi en apprenant à accueillir sans jugements les émotions douloureuses qui émergent grâce à la danse et à entendre l'élan de vie créateur qu'elles transmettent. On reprend alors la responsabilité de notre vie et on fait de nouveaux choix plus en accord avec notre joie profonde tout en accueillant avec douceur les résistances liées à la peur. On se sent alors de plus en plus épanoui dans sa vie et de plus en plus en paix avec toutes les facettes de notre être.*

*Professionnellement, je suis Diététicienne-Nutritionniste spécialisée dans les troubles alimentaires compulsifs et la formation en DPP® m'a permis de développer le savoir-faire et le savoir-être pour accompagner des personnes à lâcher prise sur le contrôle mental et à se reconnecter à leur sagesse corporelle dont elles sont coupées. A présent, je me sens prête pour lier dans ma pratique alimentation intuitive et danse intuitive pour permettre aux femmes de retrouver un rapport serein avec leur alimentation, leur corps et leurs émotions. En ayant traversé suffisamment de fois ce processus, j'ai confiance en la capacité de chaque personne à faire émerger ce qui est juste pour elle et à oser agir en suivant son aspiration profonde. Pour ma part, cette année aura été le plus beau cadeau que je me suis offert et je suis heureuse aujourd'hui de pouvoir faire découvrir à présent la pratique de la Danse de Plein Potentiel® à d'autres personnes. »*

*Laura MORGAND - Diététicienne -Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*

*« La formation en Danse de Plein Potentiel® a été pour moi un voyage au cœur de mon être de mes schémas, de mes limitations et j'en passe, j'ai pu toucher ma nature profonde et m'accueillir pleinement dans tout ce que je vivais...Connecter et oser mon plein potentiel de créativité et de joie et de trouver enfin cette légitimité de pouvoir accompagner, je me sens nourrie et remplie de gratitude. »*

*Caroline HINDERMANN-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®*



Danse   
de Plein Potentiel®

WWW.FORMATION-DANSE-ART-THERAPIE.COM

# Je danse et le Monde Tourne

Découvrez sur Librinova, Amazon, Fnac et Cultura  
le livre sur la Danse de Plein Potentiel®



## JE DANSE ET LE MONDE TOURNE

Anne-Marie Triolle

## JE DANSE ET LE MONDE TOURNE

Il m'a fallu aller au bout de ma souffrance pour choisir d'autres possibles, pour me remettre en danse, en vie.

Ce livre est une invitation à se rappeler que nous sommes tous Les Danseurs et qu'un potentiel incroyablement puissant a été déposé dans notre berceau en cadeau de naissance. Il est disponible à chaque instant si nous le désirons.

## DANSE ET VOIS TA VIE SE TRANSFORMER !



Anne-Marie Triolle a créé la Danse de Plein Potentiel® puis la Transdanse® comme de nouvelles voies de connaissance de soi, simples, puissantes, concrètes, opérantes au quotidien. Elle porte son regard sur le potentiel de transformation de chacun. Pour elle, chaque être humain est souverain, porteur de vérité. Anne-Marie accompagne et forme des personnes et des groupes depuis 25 ans.

Photo : Modèle Anna Litoma - Photographe Marie Castagnola.  
Juillet 2024 Marseille

19,90 €



**DECOUVRIR des extraits du livre  
sur YOUTUBE danse de plein potentiel**

### Extrait de "Je danse et le monde tourne"

*"Mon Humanité-Dansante faite de mouvements, d'émotions et de ressentis, de créativité et de liberté de choix soupirait depuis longtemps après moi et je lui ai dit oui. J'ai fait acte de reddition et j'ai laissé mon esprit, mes émotions, mon corps, ma vie devenir danse. La Danse de Plein Potentiel® s'est révélée à moi comme une évidence, avec une simplicité déconcertante. Retrouver mon naturel, livrer passage à mon énergie, à mon potentiel d'expression était réellement un jeu d'enfant."*