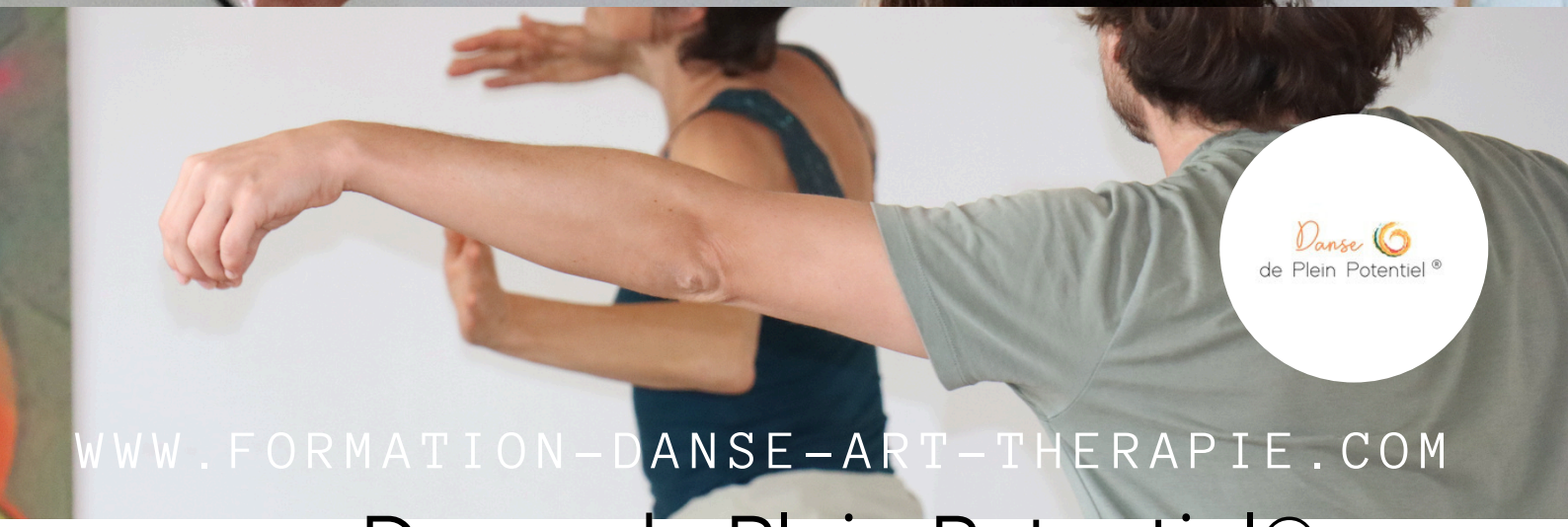


Danse de Plein Potentiel®

Se connaître et se déployer par le mouvement !

Danser, Ressentir, Explorer, Créer.

La Danse de Plein Potentiel® est une voie de la Danse Thérapie qui permet de se connaître par le mouvement. La Danse de Plein Potentiel ® facilite chez les Danseurs le rappel des potentiels naturels de mouvement, de ressentis, de créativité et de liberté de choix qui sont les leurs depuis la naissance. La Danse de Plein Potentiel® est une approche unifiante qui a une portée transformatrice et concrète au quotidien et dans notre existence par le rappel du potentiel de vie qui est le nôtre.
La DANSE DE PLEIN POTENTIEL® est certifiée par le Conseil International de la Danse, Le CID/UNESCO. Elle est régie par une Charte Ethique.

FORMATIONS DANSE ART THERAPIE

Facilitateur en Danse de Plein Potentiel®

CURSUS A DISTANCE WEEK-END

CURSUS PARIS - ÎLE DE FRANCE IMMERSION

DECOUVERTES GRATUITES de la FORMATION

MARDI 24 novembre 2026 - 13H30 ou 20H
MARDI 5 janvier 2027 - 13H30 ou 20H
selon votre choix
En VISIO-CONFERENCE ZOOM

Se renseigner. Questionner. Explorer. Expérimenter. Danser. Avoir des réponses claires. Partager et se faire du bien tout simplement !
En Visio-conférence avec Anne-Marie.
Sur INSCRIPTION en précisant date et horaire choisis, mail et portable
www.formation-danse-art-therapie.com ou Anne-Marie 06 84 61 15 25



DECOUVRIR la FORMATION en vidéo sur la chaîne YOUTUBE danse de plein potentiel

"Vous permettre le rappel de vos potentialités, Vous Faciliter l'expression de Celui ou de Celle que vous avez vraiment envie d'être, Vous accompagner à porter cela au monde ! Je vois chacun comme souverain, porteur de sa vérité." Anne-Marie TRIOLLE Créatrice de la Danse de Plein Potentiel ®



FORMATION A DISTANCE WEEK-END
JANVIER 2027 ou MARS 2027

MODULE 1 : débute le 9 janvier 2027
ou MODULE 1 :débute le 6 mars 2027
MODULE 2 : débute le 15 mai 2027
MODULE 3 : débute le 4 septembre 2027
MODULE 4 : débute le 30 octobre 2027
TOTALITE 4 MODULES 2200€ - Inscription en liberté Module après Module
Chaque module peut être réglé en 1x ou 3x
MOD1 600€ MOD2 600€ MOD3 600€ MOD4 400€

FORMATION PARIS-ÎLE DE FRANCE IMMERSION
MAI 2027 ou SEPTEMBRE 2027

MODULE 1 :25 au 30 mai 2027 – 6J
ou MODULE 1 Bis 14 au 19 septembre 2027
MODULE 2 : 19 au 24 octobre 2027
MODULE 3 : 16 au 21 novembre 2027
MODULE 4 : 16 au 19 décembre 2027
TOTALITE 4 MODULES 2800€ - Inscription en liberté Module après Module
Chaque module peut être réglé en 1x ou 3x
MOD1 750€ MOD2 750€ MOD3 750€ MOD4 550€



TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION A DISTANCE

"En plus d'une formation solide pour accompagner les autres, c'est également un voyage initiatique personnel ! J'ai pu découvrir le véritable acte d'amour inconditionnel de soi en apprenant à accueillir sans jugements les émotions douloureuses qui émergent grâce à la danse et à entendre l'élan de vie créateur qu'elles transmettent. On reprend alors la responsabilité de notre vie et on fait de nouveaux choix plus en accord avec notre joie profonde tout en accueillant avec douceur les résistances liées à la peur. On se sent alors de plus en plus épanoui dans sa vie et de plus en plus en paix avec toutes les facettes de notre être. Professionnellement, je suis Diététicienne-Nutritionniste spécialisée dans les troubles alimentaires compulsifs et la formation en DPP® m'a permis de développer le savoir-faire et le savoir-être pour accompagner des personnes à lâcher prise sur le contrôle mental et à se reconnecter à leur sagesse corporelle dont elles sont coupée. A présent, je me sens prête pour lier dans ma pratique alimentation intuitive et danse intuitive pour permettre aux femmes de retrouver un rapport serein avec leur alimentation, leur corps et leurs émotions. En ayant traversé suffisamment de fois ce processus, j'ai confiance en la capacité de chaque personne à faire émerger ce qui est juste pour elle et à oser agir en suivant son aspiration profonde. Pour ma part, cette année aura été le plus beau cadeau que je me suis offert et je suis heureuse aujourd'hui de pouvoir faire découvrir à présent la pratique de la Danse de Plein Potentiel ® à d'autres personnes. »
Laura MORGAND - Diététicienne -Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« La formation en Danse de Plein Potentiel ® a été pour moi un voyage au cœur de mon être de mes schémas, de mes limitations et j'en passe, j'ai pu toucher ma nature profonde et m'accueillir pleinement dans tout ce que je vivais...Connecter et oser mon plein potentiel de créativité et de joie et de trouver enfin cette légitimité de pouvoir accompagner, je me sens nourrie et remplie de gratitude. »
Caroline HINDERMANN-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

" Ce que j'ai aimé dans cette formation, c'est qu'elle ne m'a pas seulement appris à accompagner une séance. Elle m'a invitée à vivre moi-même le processus. À travers chaque danse, chaque partage et chaque week-end, j'ai pu expérimenter dans mon corps ce que j'étais ensuite amenée à transmettre. J'ai également beaucoup apprécié les enseignements théoriques. Ils ont donné du sens à mes expériences et m'ont permis de développer une véritable posture d'accompagnante. Aujourd'hui, je repars avec une certification mais surtout avec plus de confiance, une meilleure connaissance de moi-même et l'envie de transmettre à mon tour ce que cette formation m'a apporté. Je ressens beaucoup de gratitude pour ce chemin parcouru. Merci Anne-Marie pour la qualité de ton accompagnement, pour ton regard, ta douce présence, ton exigence bienveillante et pour avoir créé un espace où il a été possible d'oser, de traverser et de grandir. "
Tania BERCLAZ - Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

TEMOIGNAGES SUR LA FORMATION en Présentiel

« Un retour à l'essence même de qui on est. Une formation d'une très rare et très grande qualité. Anne-Marie est accompagnatrice hors norme, une vraie. Quelle joie d'apprendre à revenir à soi en dansant ! »
Isabelle BASSET-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel®

« Magnifique traversée de soi, du monde. Voyage intérieur qui nous relie aux autres. Il y a eu un avant/un après. Cela a enrichi ma vision du monde et surtout la vision de moi. Je ne fais plus que me réparer, je ne veux plus réparer les autres. Je me crée, je crée ma vie. J'accompagne les autres à se reconnecter à leurs ressources, à traverser, aimer leurs couleurs, quelles qu'elles soient, comme j'ai fait pour moi. Quel cadeau je me suis fait ! Magnifique reliance, l'impression que pour la 1ère fois, JE SUIS. »
Nathalie FORÊT-Coach-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel ®

« Cette formation en Danse Art Thérapie m'a permis de me retrouver et de voir la personne que j'étais réellement et pas celle que les autres voulaient que je sois. Cette formation a permis une vraie libération de mon moi intérieur. Elle permet de faire la paix avec soi-même.
Merci pour l'avoir crée et merci pour avoir rendu mon nouveau moi possible. »
Caroline ALLAVENA- Professeure de Danse Hip-Hop-Chorégraphe-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel ®

« Cette formation m'a permis de me re-trouver plus pleinement, d'intensifier ma présence, pour moi comme pour ceux auprès desquels je me mets au service. Je n'ai plus peur d'accueillir toute ma palette d'émotions, et donc plus peur d'accueillir celles des personnes que j'accompagne. Nous ne venons pas apprendre à danser mais à prendre part dans la danse de la vie. »
Karine SILVANIE-Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel ®



Je danse et le Monde Tourne

Découvrez sur Librinova , Amazon, Fnac et Cultura
le livre sur la Danse de Plein Potentiel ®



DECOUVRIR des extraits du livre
sur YOUTUBE danse de plein potentiel

Extrait de "Je danse et le monde tourne"

"Mon Humanité-Dansante faite de mouvements, d'émotions et de ressentis, de créativité et de liberté de choix soupirait depuis longtemps après moi et je lui ai dit oui. J'ai fait acte de reddition et j'ai laissé mon esprit, mes émotions, mon corps, ma vie devenir danse. La Danse de Plein Potentiel® s'est révélée à moi comme une évidence, avec une simplicité déconcertante. Retrouver mon naturel, livrer passage à mon énergie, à mon potentiel d'expression était réellement un jeu d'enfant."